

# ఎఫెసీయులకు వ్రాసిన లేఖ

1 దైవేచ్ఛనల్ల యేసు క్రీస్తు అపొస్తలుడు అయిన పౌలు నుండి యేసు క్రీస్తును విశ్వసించే ఎఫెసు లోని\* పవిత్రులకు:

<sup>2</sup>మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తు, మన తండ్రియైన దేవుడు మీకు అనుగ్రహం, శాంతి ప్రసాదించు గాక!

## క్రీస్తులో ఆత్మీయ దీవెనలు

<sup>3</sup>మన యేసు క్రీస్తు ప్రభువుకు తండ్రి అయినటువంటి దేవునికి స్తుతి కలుగుగాక! దేవుడు పరలోకానికి చెందిన మనకు ఆత్మీయతకు కావలసిన వన్నీ మనలో క్రీస్తు ద్వారా సమకూర్చి మనల్ని దీవించాడు. <sup>4</sup>మనము తన దృష్టియందు పవిత్రంగా ఏ తప్పు చెయ్యకుండా ఉండాలని ప్రపంచాన్ని సృష్టించక ముందే క్రీస్తులో మనల్ని తన ప్రేమవల్ల ఎన్నుకొన్నాడు. <sup>5</sup>యేసు క్రీస్తు ద్వారా మనల్ని తన కుమారులుగా ప్రేమతో దగ్గరకు చేర్చుకోవాలని సృష్టికి ముందే నిర్ణయించాడు. ఇదే ఆయన ఉద్దేశ్యము. ఇలా చేయటమే ఆయన ఆసందం! <sup>6</sup>కనుక ఈ అద్భుతమైన అనుగ్రహాన్ని తాను ప్రేమిస్తున్న క్రీస్తులో ఉన్న మనకు ఉచితంగా యిచ్చిన దేవుణ్ణి మనము స్తుతించుదాం. <sup>7</sup>ఆయన రక్షణ వల్ల మనకు విడుదల కలిగింది. మన పాపాలు క్షమించబడ్డాయి. ఆయన అనుగ్రహం ఎంతో గొప్పది. <sup>8</sup>ఆ అనుగ్రహాన్ని దేవుడు మనపై దారాళంగా కురిపించాడు. ఇది బాగా అలోచించి దివ్యజ్ఞానంతో చేసాడు. <sup>9</sup>ఆయన తాను క్రీస్తు ద్వారా ఆనందముతో చెయ్యదలచిన మర్యాన్ని తన యిచ్చానుసారం మనకు తెలియ చేసాడు. <sup>10</sup>సరియైన సమయం రాగానే తాను పూర్తి చేయదలచిన దాన్ని పూర్తి చేశాడు. సృష్టినంతటిని, అంటే భూలోకాన్ని, పరలోకాన్ని ఒకటిగా చేసి దానికి క్రీస్తును అధిపతిగా నియమిస్తాడు.

<sup>11</sup>అన్నీ ఆయన ఉద్దేశ్యానుసారం, ఆయన నిర్ణయించిన విధంగా సంభవిస్తాయి. తాను సృష్టికి ముందు నిర్ణయించిన విధంగా తన ఉద్దేశ్యం ప్రకారం మనము క్రీస్తులో ఐక్యతపొంది ఆయన ప్రజగా ఉండేటట్లు ఆయన మనల్ని ఎన్నుకున్నాడు. <sup>12</sup>క్రీస్తు మనకు రక్షణ యిస్తాడని విశ్వసించిన వాళ్ళలో మనము

మొదటివాళ్ళము. మనము ఆయన మహిమకు కీర్తి కలిగించాలని ఆయన ఉద్దేశ్యము. ఆయన మహిమను బట్టి ఆయన్ను స్తుతించుదాం. <sup>13</sup>మీరు రక్షణను గురించి చెప్పబడిన సువార్త విన్నారు. ఆ గొప్ప సత్యం మీకు లభించింది. కనుక మీకు కూడా క్రీస్తులో ఐక్యత కలిగింది. ఆయన్ని మీరు విశ్వసించినప్పుడు మీపై ముద్ర వేయబడింది. ఆ ముద్రే దేవుడు వాగ్దానం చేసిన పరిశుద్ధాత్మ. <sup>14</sup>తన ప్రజలందరికీ రక్షణ కలిగే వరకు వారసత్వానికి హామీగా ఆయన పరిశుద్ధాత్మను మనదగ్గర ఉంచాడు. ఇది ఆయన మహిమ కోసం జరిగింది.

## పౌలు యొక్క ప్రార్థన

<sup>15</sup>ఈ కారణాన నేను మీకు యేసు ప్రభువుపట్ల ఉన్న విశ్వాసాన్ని గురించి, విశ్వాసులపట్ల మీకున్న ప్రేమను గురించి విన్నప్పటినుండి <sup>16</sup>దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పటం మానలేదు. ప్రార్థించినప్పుడు మిమ్మల్ని తలుచుకోవటం మానలేదు. <sup>17</sup>నేను ఎల్లప్పుడు మన క్రీస్తు ప్రభువు యొక్క దేవుడు అయిన ఆ మహిమగల తండ్రి మీకు పరిశుద్ధాత్మను యివ్వాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆ పరిశుద్ధాత్మ మీకు జ్ఞానాన్నిచ్చి, దేవుణ్ణి తెలియజేయాలని నా అభిలాష. అప్పుడు మీరు దేవుణ్ణి యింకా ఎక్కువగా తెలుసుకోగలుగుతారు. <sup>18</sup>మీ మనోనేత్రాలు తెరుచుకోవాలని, మీరు ఆశిస్తున్న వారసత్వాన్ని గురించి తెలుసుకోవాలని నా ప్రార్థన. ఆ వారసత్వం మీకివ్వటానికి ఆయన మిమ్మల్ని పీలించాడు. అప్పుడు ఆయన తన విశ్వాసులకు వాగ్దానం చేసిన ఆశీస్సులు ఎంత అద్భుతమైనవో మీరు చూడగలుగుతారు. <sup>19</sup>క్రీస్తును విశ్వసించే మనలో పని చేస్తున్న ఆయన శక్తి ఎంత ఉత్తమమైనదో మీరు తెలుసుకోవాలని నా ప్రార్థన. <sup>20</sup>ఈ శక్తి ద్వారా క్రీస్తును బ్రతికించి పరలోకంలో తన కుడివైపు కూర్చోబెట్టుకున్నాడు. <sup>21</sup>దేవుడు క్రీస్తుకు యిచ్చిన స్థానం అన్ని హెబ్రాదాలకన్నా, అన్ని అధికారాలకన్నా, అన్ని శక్తులకన్నా, అన్ని రాజ్యాలకన్నా గొప్పది. అది ప్రస్తుతమున్న బిరుదులకన్నా, భవిష్యత్తులో లభించే బిరుదులకన్నా గొప్పది. <sup>22</sup>దేవుడు అన్నిటిని ఆయన పాదాల క్రింద ఉంచి, ఆయన్ని సంఘానికి సంబంధించిన వాట

ఎఫెసు కొన్ని ప్రాచీన ప్రతుల్లో ఈ పదం లేదు.

న్నిటిపై అధిపతిగా నియమించాడు. <sup>23</sup>సంఘము ఆయన శరీరం. ఆయన అన్నిటికీ అన్ని విధాల పరి పూర్ణత కలిగిస్తాడు. సంఘం కూడా ఆయన వల్ల పరి పూర్ణత పొందుతుంది.

**క్రీస్తులో పునర్జన్మం**

**2** ఇక మీ విషయమా! ఇదివరలో మీరు మీ పాపాల్లో, అతిక్రమాల్లో మరణించారు. <sup>2</sup>అప్పుడు మీరు ప్రపంచాన్ని అనుసరించి జీవించారు. వాయుమండలా దికారిని అనుసరించే వాళ్ళు. ఆ వాయుమండలాదికారి ఆత్మ దేవునికి అవిదేయతగా ఉన్నవాళ్ళలో ఇప్పుడూ పని చేస్తుంది. <sup>3</sup>నిజానికి మనం కూడా మన మానవ స్వభావం వల్ల కలిగే వాంఛల్ని, శారీరక వాంఛల్ని, మన ఆలోచనలవల్ల కలిగే వాంఛల్ని తృప్తిపరుచు కుంటున్న వాళ్ళలా జీవించాము. కాబట్టి వాళ్ళలా మనకు కూడా దేవుని కోపానికి గురి అయ్యాము.

<sup>4</sup>కాని దేవుడు కరుణామయుడు. ఆయనకు మనపై అపారమైన ప్రేమ ఉంది. <sup>5</sup>మనమ అవిదేయత వల్ల ఆత్మీయ మరణం పొందినా ఆయన మనల్ని క్రీస్తుతో పాటు బ్రతికించాడు. ఆయన అనుగ్రహం మిమ్మల్ని రక్షించింది. <sup>6</sup>మనకు యేసు క్రీస్తులో కలిగిన ఐక్యతవల్ల పరలోకంలో తనతో కలిసి రాజ్యం చెయ్యటానికి మనల్ని క్రీస్తుతో పాటు బ్రతికించాడు. <sup>7</sup>యేసు క్రీస్తు ద్వారా తన అనుగ్రహాన్ని తెలియజేసి, తన అపారమైన దయ మనపై చిరకాలం ఉంటుందని నిరూపించాడు. <sup>8</sup>మీరు ఆయన అనుగ్రహంవల్ల రక్షింపబడ్డారు. మీలో విశ్వాసం ఉండటం వల్ల మీకానుగ్రహం లభించింది. అది మీరు సంపాదించింది కాదు. దాన్ని దేవుడు మీకు ఉచితంగా యిచ్చాడు. <sup>9</sup>అది మీ కృషి వల్ల లభించింది కాదు. కనుక గొప్పలు చెప్పుకోవటానికి అవకాశం లేదు. <sup>10</sup>దేవుడు మన సృష్టికర్త. ఆయన యేసు క్రీస్తులో మనలను సత్కార్యాల చేయటానికి సృష్టించాడు. ఆ సత్కార్యాల ఏవో ముందే నిర్ణయించాడు.

**మనము క్రీస్తులో ఒకటిగా ఉన్నాము**

<sup>11</sup>మీరు యూదులుగా పుట్టలేదు. కనుక యూదులు మిమ్మల్ని 'సున్నతి చేయించుకోని వాళ్ళు' అని అంటారు. తాము సున్నతి పొందిన వాళ్ళనందుకు వాళ్ళు గరిష్టానుంటారు. వీళ్ళు సున్నతి శారీరక మైనది. ఆత్మవల్ల పొందింది కాదు. ఇది మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. <sup>12</sup>అంతేకాక ఒకప్పుడు మీరు క్రీస్తుతో కాక విడిగా ఉండేవాళ్ళు. ఇశ్రాయేలు దేశంలో మీకు పౌరసత్వం లేదు. దేవుడు వాగ్దానం చేసిన ఒకంబడికలో మీకు భాగం లేదు. మీరు రక్షణ లభిస్తుందన్న ఆశలే కుండా, ఈ ప్రపంచంలో దేవుడనే వాడు లేకుండా జీవించారు. ఇది కూడా మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. <sup>13</sup>కాని ఒకప్పుడు దూరంగా ఉన్న మీరు క్రీస్తు రక్షం

వల్ల దేవునికి దగ్గర అయ్యారు. <sup>14</sup>మనకు సంది కలిగించిన వ్యక్తి క్రీస్తు. ఆయన యిద్దరినీ ఒకటిగా చేసి ద్వేషమనే అడ్డుగోడను నిర్మూలించాడు. <sup>15</sup>ధర్మ శాస్త్రాన్ని, అందులో చెప్పిన ఆజ్ఞల్ని, నియమాల్ని తన ప్రాణం అర్పించి రద్దు చేసాడు. ఇద్దరినీ కలిపి తనలో ఒక క్రొత్త మనిషిని సృష్టించి శాంతి స్థాపించాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం. <sup>16</sup>ఈ విధంగా నిలువద్యారా వాళ్ళ మధ్య ఉన్న ద్వేషాన్ని నిర్మూలించి ఒకటిగా ఉన్న ఆ క్రొత్త మనిషికి, దేవునికి సంది కుదర్చాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం. <sup>17</sup>క్రీస్తు వచ్చి దూరంగా ఉన్న మీకు, మరియు దగ్గరగా ఉన్న వాళ్ళకు శాంతి సువార్తను ప్రకటించాడు. <sup>18</sup>ఆయన కారణంగా మన యిద్దరికీ, తండ్రి దగ్గరకు ఒక ఆత్మద్వారా వెళ్ళే అవకాశం కలిగింది.

<sup>19</sup>అందువల్ల మీరిక మీదట పరులు కారు. పరదేశీ యులు కారు. పవిత్రులతో కలిసి జీవిస్తున్న తోటి పౌరులు. దేవుని కుటుంబానికి చెందిన సభ్యులు. <sup>20</sup>మీరు కూడా అపొస్తలులు, ప్రవక్తలు చేసిన పూరిపై కట్టబడ్డారు. క్రీస్తు దానికి ప్రధానమైన మూలంయి. <sup>21</sup>ఆయన వల్ల ఈ ఇల్లు సక్రమంగా నిర్మింపబడి అభి వృద్ధి చెందుతుంది. అది ప్రభువు పవిత్ర దేవాలయము. <sup>22</sup>ఆయనలో ఐక్యత పొందిన మిమ్మల్ని కూడా యిత ర్లతో చేర్చి ఈ ఇల్లు నిర్మింపబడుతుంది. ఈ యింటిలో దేవుని ఆత్మ నివసిస్తాడు.

**పాలు యూదులుకాని వాళ్ళకు బోధించుట**

**3** అందువల్ల యూదులు కాని మీ కోసం పాలు ఆను నేను, యేసు క్రీస్తు ఖైదీని అయ్యాను. <sup>2</sup>దేవుడు నన్ను అనుగ్రహించి మీకోసం ఈ పని నాకు అప్పగించినట్లు మీరు తప్పకుండా వివేచించారు. <sup>3</sup>ఈ రహస్యం నాకు తెలుపబడినట్లు నేను యిదివరకే క్లుప్తంగా మీకు వ్రాసాను. <sup>4</sup>క్రీస్తును గురించి రహస్య జ్ఞానం నాకు అర్థమైనట్లు నేను వ్రాసింది చదివితే మీకు తెలుస్తుంది. <sup>5</sup>ఈ రహస్యజ్ఞానాన్ని దేవుడు మన పూర్వీకులకు ఇవ్వలేదు. ఇప్పుడా రహస్యజ్ఞానాన్ని దేవుడు తన ఆత్మ ద్వారా పవిత్రులైన అపొస్తలులకు, ప్రవక్తలకు, తెలియచేసాడు. <sup>6</sup>ఆ రహస్యం ఏమిటంటే, సువార్త వల్ల యూదులు కానివాళ్ళు ఇశ్రాయేలు వాళ్ళతో సహా వారసులౌతారు. వాళ్ళు ఒకే శరీరానికి సంబంధించిన అపయనాలు. అంతేకాక దేవుడు యేసు క్రీస్తు ద్వారా చేసిన వాగ్దానానికి వాళ్ళు భాగస్థులు. ఇది సువార్త వల్ల సంభవిస్తోంది.

<sup>7</sup>దేవుడు తన శక్తిని నాపై ఉపయోగించి తన అనుగ్రహాన్ని నాకు వరంగా ప్రసాదించటం వల్ల నేను ఈ సువార్తకు దాసుణ్ణియ్యాను. <sup>8</sup>దేవుని ప్రజలంద రిలో నేను అధమముణ్ణి. అయినా దేవుడు నాకివరం ప్రసాదించాడు. క్రీస్తులో ఉన్న అనంతమైన ఐక్యతాన్ని గురించి యూదులుకాని వాళ్ళకు బోధించే అవకాశం

నాకిచ్చి నన్ను అనుగ్రహించాడు. <sup>9</sup>అన్నిటిని సృష్టించిన దేవుడు తరతరాల నుండి తనలో దాచుకొన్న ఈ రహస్య ప్రణాళికను ప్రతి ఒక్కరికీ సృష్టించేయమని నాకు అప్పగించాడు. <sup>10</sup>వాయుమండలంలో ఉన్న పాల కులకు, అధికారులకు సంఘంద్వారా అన్నిటిలో అతీ తుడైన దేవుని జ్ఞానాన్ని తెలియచేయాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం. <sup>11</sup>దేవుడు యిలా చెయ్యాలని కాలానికి ముందే అనుకున్నాడు. ఆ అనుకొన్న దాన్ని ఇప్పుడు మన యేసు క్రీస్తు ద్వారా సాదించాడు. <sup>12</sup>క్రీస్తుతో మనకు కలిగిన ఐక్యత వల్ల మరియు ఆయనలో మనకున్న విశ్వాసం వల్ల మనము దేవుని సమక్షంలో ధైర్యంగా సంపూర్ణమైన స్వేచ్ఛతో నిలబడగలుగుతున్నాము. <sup>13</sup>మీ కొసం నేను కష్టాల అనుభవిస్తున్నందుకు అధైర్య పడకండి. ఇది నా విజ్ఞప్తి. నా కష్టాల వల్ల మీకు గౌరవం లభిస్తుంది.

**వెఘసీయుల కొసం ప్రార్థన**

<sup>14</sup>ఈ కారణాన నేను తండ్రి ముందు మోకరిల్లుచున్నాను. <sup>15</sup>కనుక భూలోకంలో, పరలోకంలో ఉన్న విశ్వాసులందరు ఆయన పేరులో ఒకే కుటుంబముగా జీవిస్తున్నారు. <sup>16</sup>ఆయన తన ఆనంతమైన మహిమతో పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా శక్తినిచ్చి ఆత్మీయంగా బలపరచుమని వేడుకొంటున్నాను. <sup>17</sup>అప్పుడు క్రీస్తు మీలో విశ్వాసం ఉండటం వల్ల మీ హృదయాలలో నివసిస్తాడు. మీ వేర్లు ప్రేమలో నాబుక పోయేటట్లు చేయుమనీ మీ పునాదులు ప్రేమలో ఉండేటట్లు చేయుమనీ ప్రార్థిస్తున్నాను. <sup>18</sup>అప్పుడు మీరు పవిత్రులతో సహా క్రీస్తు ప్రేమ ఎంత ఆనంతమైనదో, ఎంత లోతైనదో అర్థం చేసుకో కలుగుతారు. <sup>19</sup>జ్ఞానాన్ని మించిన క్రీస్తు ప్రేమను మీరు తెలుసుకోవాలని దేవునిలో ఉన్న పరిపూర్ణత మీలో కలగాలని నా ప్రార్థన.

<sup>20</sup>దేవుడు మనమడిగిన దానికన్నా, ఊహించిన దాని కన్నా ఎక్కువే యివ్వగలడు. ఇది మనలో పని చేస్తున్న ఆయన శక్తిద్వారా సంభవిస్తోంది. <sup>21</sup>సంఘంలో యేసు క్రీస్తు ద్వారా దేవునికి చిరకాలం శాశ్వతమైన మహిమ కలుగుగాక! ఆమేన్.

**క్రీస్తు దేహంలో ఐక్యత**

**4** ప్రభువు మిమ్మల్ని పిలిచిన పిలుపు సార్థకమయ్యేటట్లు జీవించుమని ప్రభువు యొక్క ఖాదీనైన నేను విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. <sup>2</sup>అన్ని వేళలా విధేయతగా, శాంతంగా ఉండండి. వినయంతో, దయతో, సహనంతో జీవించండి. ఇతర్ల తప్పులను ప్రేమతో క్షమించండి. <sup>3</sup>శాంతి కలిగించిన బంధంతో పరిశుద్ధాత్మ యిచ్చిన ఐక్యతను పొందటానికి అన్నివిధాలా ప్రయత్నంచెయ్యండి. <sup>4</sup>శరీరము ఒక్కటే, ఆత్మయు ఒక్కటే, నిరీక్షణ ఒక్కటే, <sup>5</sup>ఆ ఒకే నిరీక్షణయం

దుండులతో ఆయన మనలను పిలిచాడు. అదే విధముగా ప్రభువు ఒక్కటే విశ్వాసము ఒక్కటే, బాప్తిస్మము ఒక్కటే. దేవుడు ఒక్కడే. <sup>6</sup>ఆయనే అందరికీ తండ్రి. అందరికీ ప్రభువు. అందరిలో ఉన్నాడు. అందరి ద్వారా పని చేస్తున్నాడు.

<sup>7</sup>క్రీస్తు చెప్పిన విధంగా ప్రతి ఒక్కరికీ కృప యివ్వబడింది. <sup>8</sup>అందువల్ల లేఖనాల్లో ఇలా వ్రాయబడి ఉంది:

“ఆయన పైకి వెళ్ళినప్పుడు బందితుల్ని పరుసగా తనతో తీసుకు వెళ్ళాడు. మానవులకు వరాలిచ్చాడు.”

కీర్తన 68:18

<sup>9</sup>“ఆయన పైకి వెళ్ళాడు” అని అనటంలో అర్థమేమిటి? ఆయన క్రిందికి, అంటే భూమి క్రింది భాగాలకు దిగి వచ్చాడనే అర్థం కదా! <sup>10</sup>క్రిందికి దిగి వచ్చినవాడే ఆకాశమును దాటి పైకి వెళ్ళాడు. ఆ విధంగా పైకి వెళ్ళి లోకాలన్నిటినీ నింపేసాడు. <sup>11</sup>కొందరు అపొస్తలులు కావాలని, కొందరు ప్రవక్తలు కావాలని, కొందరు సువార్తీకులు కావాలని, కొందరు సంఘ కాపరులు కావాలని, మరి కొందరు బోధకులు కావాలని ఆదేశించి వాళ్ళకు తగిన వరాలిచ్చాడు. <sup>12</sup>పవిత్రుల్ని సేవా కార్యాలకు సిద్ధం చేయాలని, దాని వల్ల క్రీస్తు శరీరం అభివృద్ధి చెందాలని ఆయన ఉద్దేశ్యం. <sup>13</sup>అప్పుడు మనము విశ్వాసంతో, దేవుని కుమారుణ్ణి గురించిన జ్ఞానంలో ఒకటిగా ఉంటాము. క్రీస్తులో ఉన్న పరిపూర్ణతను పొందేదాకా ఆత్మీయంగా అభివృద్ధి చెందుతాము.

<sup>14</sup>అప్పుడు మనము పసిపిల్లల వలె ఉండము. అలలకు యిటు అటు కొట్టుకొనిపోము. గాలిలాంటి ప్రతి భోదనకు కదిలిపోము. కపటంతో, కుయ్యకీతో పన్నిన మాయోపాయాలకుమోసపోకుండా ఉంటాము.

<sup>15</sup>మనము ప్రేమతో నిజం చెబుతూ అన్ని విధాల అభివృద్ధిచెంది శిరస్సైన క్రీస్తును చేరుకోవాలి. <sup>16</sup>శరీరంలోని అన్నిభాగాలు ఆయన ఆదీనంలో ఉంటాయి. చక్కగా అమర్చబడిన ఆ భాగాలన్నీ కలిసి శరీరానికి ఆధారమిస్తాయి. ఇలా ప్రతీ భాగం తన పని చెయ్యబంధం వల్ల శరీరం ప్రేమతో పెరిగి అభివృద్ధి చెందుతుంది.

**వెలుగు పిల్లలుగా జీవించటం**

<sup>17</sup>ప్రభువు పేరిట నేను ఈ విషయం చెప్పి వారిస్తున్నాను. ఇక మీదట యూదులుకాని వాళ్ళవలె జీవించకండి. వాళ్ళ ఆలోచనలు నిరుపయోగమైనవి. <sup>18</sup>వాళ్ళు చీకట్లో ఉన్నారు. వాళ్ళలో ఉన్న మూర్ఖత కారణంగా వాళ్ళ హృదయాలు కఠినంగా ఉండటం వల్ల వాళ్ళకు దేవుడిచ్చిన జీవితంలో భాగం లభించ

లేదు. <sup>19</sup>వాళ్ళు మంచిగా ఉండటం మానుకొన్నారు. అంతులేని ఆశతో శారీరక సుఖాలు అనుభవిస్తూ అన్ని రకాల అపవిత్రమైన సుఖాలకు మరిగారు. <sup>20</sup>కాని మీరు క్రీస్తును గురించి నేర్చుకొన్నది యిది కాదు. <sup>21</sup>మీరు యేసును గురించి విన్నారు. ఆయనలో ఉన్న సత్యాన్ని ఆయన పేరిట నేర్చుకొన్నారు. <sup>22</sup>మీ గత జీవితం మిమ్మల్ని పాడు చేసింది. దాన్ని మరిచిపొండి. మీ మోసపు తలంపులు మిమ్మల్ని తప్పు దారి పట్టించాయి. తద్వారా మీ గత జీవితం మిమ్మల్ని నాశనం చేసింది. <sup>23</sup>మీ బుద్ధులు, మనస్సులు మారి మీలో నూతనత్వం రావాలి. <sup>24</sup>దేవుడు తన పాపాలతో సప్టిం చిన క్రొత్త మనిషిగా మీరు మారాలి. ఆ క్రొత్త మనిషిలో నిజమైన నీతి, పవిత్రత ఉన్నాయి.

<sup>25</sup>మనమంతా ఒకే శరీరానికి చెందిన వాళ్ళము కనుక అబద్ధం చెప్పటం మానుకోవాలి. సత్యమే మాట్లాడాలి. <sup>26</sup>మీరు మీ కోపంలో పాపం చెయ్యకండి. ఒకవేళ కోప్పడినా సూర్యాస్తమయం కాకముందే మీకోపం తగ్గి పోవాలి. <sup>27</sup>నాతానుకు అవకాశమివ్వకండి. <sup>28</sup>దాంగలు బుకమీదట దొంగతనం చెయ్యరాదు. వాళ్ళు తమ చేతుల్ని మంచి పనులు చెయ్యటానికి ఉపయోగించాలి. అప్పుడు వాళ్ళు పేద వాళ్ళకు సహాయం చెయ్య గలుగుతారు.

<sup>29</sup>దుర్బాసలాడకండి. ఇతర్ల అభివృద్ధికి తోడ్పడే విధంగా, వాళ్ళకు అవసరమైన విధంగా మాట్లాడండి. మీ మాటలు విన్న వాళ్ళకు లాభం కలగాలి. <sup>30</sup>మీకు ఏమోచన కలిగే రోజుదాకా మీలో ముద్రింపబడిన దేవుని పరిశుద్ధాత్మను దుఃఖపరచకండి. <sup>31</sup>మీలో ఉన్న కక్షను, కోపాన్ని, పాట్లాడే గుణాన్ని, దూషించే గుణాన్ని, మీ నుండి తరిమి వేయండి. మీలో ఎలాంటి చెడుగుణం ఉండకూడదు. <sup>32</sup>దయాదాక్షిణ్యాలు అలవరచుకోండి. దేవుడు క్రీస్తు ద్వారా మిమ్మల్ని క్షమించి నట్లు మీరు కూడా యితరులను క్షమించండి.

**వెలుగులో జీవించటం**

**5** మీరు దేవుని సంతానం. మీరు ఆయనకు ప్రియమైన బిడ్డలు. కనుక ఆయన వలె ఉండటానికి ప్రయత్నించండి. <sup>2</sup>క్రీస్తు మనల్ని ప్రేమించి పరిమళ వాసనగా ఉండటకు మనకోసం దేవునికి తనను తాను ధూపంగా, బలిగా అర్పించుకొన్నాడు. మీరు ఆయనలా మీ లోటి వాళ్ళను ప్రేమిస్తూ జీవించండి.

<sup>3</sup>కాని మీరు వ్యభిచారాన్ని గురించి గాని, అపవిత్రతను గురించి గాని, దురాశను గురించి గాని మాట కూడా ఎత్తకూడదు. ఇలాంటి దుర్గుణాలు విశ్వాసుల్లో ఉండకూడదు. <sup>4</sup>అంతేకాక మీరు బూతు మాటలు, అర్థంలేని మాటలు వలకకూడదు. అసభ్యమైన పరిహాసాలు చేయకూడదు. వీటికి మారుగా అన్నివేళలా దేవునికి కృతజ్ఞతతో ఉండండి. <sup>5</sup>ఒకటి మాత్రం తథ్య

మని గ్రహించండి. అవినితీ పరులు, అపవిత్రులు, అత్యాశాపరులు, నిజానికి ఇలాంటివాళ్ళు విగ్రహారాధకులతో సమానము, ఇలాంటివాళ్ళు దేవుడు మరియు క్రీస్తు పాలిస్తున్న రాజ్యానికి వారసులు కాలేరు.

<sup>6</sup>పట్టిమాలలతో మిమ్మల్నెవరూ మోసం చెయ్యకుండా జాగ్రత్తపడండి. దేవుని పట్ల అవిధేయత ఉన్న వాళ్ళు శిక్షింపబడతారు. <sup>7</sup>వాళ్ళు చేస్తున్న పనుల్లో పాల్గొనకండి. <sup>8</sup>ఒకప్పుడు మీరు చీకట్లో జీవించారు. కాని ప్రభువులో ఐక్యత కలిగినందువల్ల ప్రస్తుతం వెలుగులో జీవిస్తున్నారు. వెలుగు సంతానం వలె జీవించండి. <sup>9</sup>మందుకంటే వెలుగునుండి మంచితనము, నీతి అనే ఫలాలు లభిస్తాయి. <sup>10</sup>ప్రభువుకు ఏది ఇష్టమో తెలుసుకొని ఆ ప్రకారము వెలుగు సంబంధులవలె చేయండి. <sup>11</sup>చీకటికి సంబంధించిన కార్యాలు చెయ్యకండి. వాటి వల్ల ఉపయోగం లేదు. అలాంటి కార్యాలు చేస్తున్న వాళ్ళను గురించి అందరికీ చెప్పండి. <sup>12</sup>అవిధేయులు రహస్యంగా చేసినవాటిని గురించి మాట్లాడటం కూడా అవమాన కరం. <sup>13</sup>వాటిని వెలుగులోకి తెప్పే వాటి బయటస్వరూపం బయటపడుతుంది. <sup>14</sup>వెలుగు అన్నీ కనిపించేలా చేస్తుంది. అందువల్లే ఈ విధంగా వ్రాయబడింది:

“నిద్రిస్తున్న ఓ మనిషి మేలుకో!  
బ్రతికి లేచిరా!  
క్రీస్తు నీపై ప్రకాశిస్తాడు.”

<sup>15</sup>మీరు ఏ విధంగా జీవిస్తున్నారో జాగ్రత్తగా గమనించండి. బుద్ధిహీనుల్లాకాక, బుద్ధిగలవారిలా జీవించండి. <sup>16</sup>ఇవి మంచి రోజులు కావు. కనుక వచ్చిన ప్రతీ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోండి. <sup>17</sup>మూర్ఖంగా ప్రవర్తించకండి. ప్రభువు ఆంతర్యాన్ని తెలుసుకోండి. <sup>18</sup>మత్తు పదార్థాలు త్రాగుతూ త్రాగుబోతుల్లా జీవించకండి. త్రాగుబోతుతనం వ్యభిచారానికి దారితీస్తుంది. కనుక దానికి మారుగా పరిశుద్ధాత్మతో నింపబడండి. <sup>19</sup>స్తుతి గీతాలతో, పాటలతో, ఆత్మీయ సంకీర్తనలతో హెచ్చరింపబడుతూ, ప్రభువును మీ మనస్సులలో కీర్తిస్తూ స్తుతిగీతాలు, పాటలు పాడండి. <sup>20</sup>మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తు పేరిట తండ్రీయైన దేవునికి అన్ని వేళలా కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి.

**భార్యాభర్తలు**

<sup>21</sup>మీకు క్రీస్తుపట్ల భయం భక్తులు ఉన్నాయి. కనుక ఒకరొకరు లోబడే ఉండండి.

<sup>22</sup>స్త్రీలు మీరు ప్రభువుపట్ల విశ్వాసం కనబరచండి. అలాగే మీ భర్తలపట్ల కూడా గౌరవము కనబరుస్తూ జీవించండి. <sup>23</sup>క్రీస్తు సంఘానికి శిరస్సు. సంఘము ఆయనకు శరీరంలాంటిది. ఆయన దాన్ని రక్షిస్తు

న్నాడు. అదేవిధంగా భర్త, భార్యకు శిరస్సులాంటి వాడు. <sup>24</sup>సంఘం క్రీస్తుకు విదేయతగా ఉన్నట్లే భార్య తన భర్తకు అన్ని విషయాల్లో విదేయతగా ఉండాలి.

<sup>25</sup>క్రీస్తు తన సంఘాన్ని ప్రేమించి దాని కోసం తనను అర్పించుకున్నట్లే భర్త తన భార్యను ప్రేమించి తనను అర్పించుకోవటానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. <sup>26</sup>క్రీస్తు తన సంఘాన్ని పవిత్రం చేయాలని తనను తాను అర్పించుకున్నాడు. ఆ సంఘాన్ని దేవుని వాక్యమును నీళ్ళతో కడిగాడు; సువార్త సందేశంతో దాన్ని శుద్ధీకరించాడు. <sup>27</sup>దాన్ని తేజోవంతంగా, పవిత్రంగా మరకా మచ్చా లేకుండా, మరే తప్పు లేకుండా, అపకీర్తి లేకుండా చేసేందుకు ఆ సంఘం కోసం తనకు తానే అర్పించుకొన్నాడు. <sup>28</sup>అదే విధంగా భర్త తన భార్యను తన శరీరంగా భావించి ప్రేమించాలి. తన భార్యను ప్రేమిస్తే తనను తాను ప్రేమించు కొన్నదానితో సమానము. <sup>29</sup>సహజంగా ఎవ్వరూ తమ శరీరాన్ని ద్వేషించరు. అందరూ తమ శరీరాన్ని పోషించుకొంటూ రక్షించుకొంటారు. <sup>30</sup>అదే విధంగా మనము క్రీస్తు శరీరంలో భాగము. కనుక ఆయన సంఘంగా ఉన్న మనల్ని ఆయన పోషించి రక్షిస్తాడు. <sup>31</sup>“ఈ కారణంగా పురుషుడు తన తల్లి దండ్రులను వదిలి తన భార్యతో కలిసి జీవిస్తాడు. వాళ్ళిద్దరూ ఒకే శరీరంగా జీవిస్తారు.”\* <sup>32</sup>ఇది గొప్ప రహస్యం. కాని నేను క్రీస్తును గురించి ఆయన సంఘాన్ని గురించి మాట్లాడుతున్నాను. <sup>33</sup>ఏది ఏమైనా ప్రతి ఒక్కడూ తనను తాను ప్రేమించు కొన్నంతగా తన భార్యను ప్రేమించాలి. భార్య తన భర్తను గౌరవించాలి.

**తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి**

**6** బిడ్డలారా! ప్రభువు ఆజ్ఞాపించిన విధంగా మీరు మీ తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి. ఇది మంచిపని, <sup>2</sup>మీ తల్లిదండ్రుల్ని గౌరవించండి\*\* అన్న దేవుని ఆజ్ఞ వాగ్దానముతో కూడినవారిలో మొదటిది. <sup>3</sup>మీకు ఖభం కలుగుతుంది. భూలోకంలో మీ ఆయువు అభివృద్ధిచెంది ఆనందంగా జీవిస్తారు.\*\*\*

<sup>4</sup>తండ్రులు తమ పిల్లలకు కోపం కలిగించరాదు. దానికి మారుగా ప్రభువు చెప్పిన మార్గాన్ని వాళ్ళకు బోధించి, అందులో శిక్షణనిచ్చి వాళ్ళను పెంచాలి.

**బానిసలు, యజమానులు**

<sup>5</sup>బానిసలు తమ యజమానుల పట్ల విదేయతతో ఉండాలి. వాళ్ళకు మనస్ఫూర్తిగా క్రీస్తుకు విదేయులై నట్లు సేవ చెయ్యాలి. <sup>6</sup>వాళ్ళ అభిమానం సంపాదించాలనే

చాలనే ఉద్దేశ్యంతో వాళ్ళు గమనిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే కాక అన్నివేళలా మీ పనులు మీరు చెయ్యాలి. మీరు క్రీస్తు బానిసలు. కనుక మనస్ఫూర్తిగా దైవేచ్ఛాను సారం చెయ్యండి. <sup>7</sup>సంతోషంగా సేవ చెయ్యండి. మానవుల సేవ చేస్తున్నామని అనుకోకుండా ప్రభువు సేవ చేస్తే న్నట్లు భావించండి. <sup>8</sup>ప్రభువు మనిషి చేసిన సేవను బట్టి ప్రతిఫలం ఇస్తాడు. అతడు బానిస అయినారే. లేక యజమాని అయినారే. ఇది మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. <sup>9</sup>యజమానులు బానిసలపట్ల మంచిగా ఉండాలి. యజమానులు బానిసలను భయపెట్టరాదు. మీ యజమాని, వాళ్ళ యజమాని పరలోకంలో ఉన్నాడు. ఆయన పక్షపాతం చూపడు.

**దేవుడు యిచ్చిన ఆయుధాలు**

<sup>10</sup>చివరకు చెప్పేదేమిటంటే ప్రభువుతో మీకు లభించిన ఐక్యత మీకు అధిక బలాన్నిస్తుంది. ఆయనలో ఉన్న శక్తి మీకు శక్తినిస్తుంది. <sup>11</sup>సైతాను పన్నే పన్నాగలను ఎదిరించటానికి దేవుడిచ్చిన ఆయుధాలన్నిటిని ధరించండి. <sup>12</sup>మనం పోల్లాడు తున్నది మానవులలో కాదు. చీకటిని పాలించే వాళ్ళతో, దానిపై అధికారమున్నవాళ్ళతో, చీకటిలోని శక్తులతో, ఆకాశంలో కనిపించని దుష్టశక్తులతో మనం పోరాడుతున్నాము. <sup>13</sup>కనుక దేవుడిచ్చిన ఆయుధాలను ధరించండి. అప్పుడు ఆ దుర్జినమొచ్చి నప్పుడు మీరు శత్రువును ఎదిరించ గలుగుతారు. చివరిదాకా పోరాడక కూడా మీ యుద్ధరంగంలో మీరు నిలబడగలుగుతారు.

<sup>14</sup>కనుక ధైర్యంగా నిలబడండి. సత్యమనేదట్టి నడుముకు చుట్టుకొని, నీతి అనే కవచాన్ని ధరించండి. <sup>15</sup>శాంతి సందేశమనే పాదరక్షల్ని ధరించి సిద్ధంగా ఉండండి. <sup>16</sup>వీటిలో పాటు విశ్వాసమనే తాలును ధరించి సైతాను ప్రయోగించే అగ్నిబాణాల్ని ఆర్పటానికి సిద్ధంకండి. <sup>17</sup>రక్షణ అనే శిరస్థాణము, ఆత్మ యిచ్చిన వాక్యమనే దేవుని ఖడ్గాన్ని ధరించండి. <sup>18</sup>ప్రార్థనలు, విన్నపాలు, పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా చెయ్యండి. అన్నివేళలా ప్రార్థించండి. మెలకువతో ఉండండి. దేవుని ప్రజలకోసం ప్రార్థించటం మాననద్దు. వాళ్ళ కోసం అన్ని వేళలా ప్రార్థించండి.

<sup>19</sup>నేను నా నోరు కదల్చినప్పుడు దేవుడు తన వాక్యాన్ని నాకందివ్వాలని నాకోసం కూడా ప్రార్థించండి. అప్పుడు నేను దైవసందేశంలో ఉన్న రహస్యాన్ని ధైర్యంగా చెప్పగలుగుతాను. <sup>20</sup>సంకెళ్ళలో వున్న నేను ఈ సందేశం బోధించటానికి రాయబారిగా వచ్చాను. నేను ధైర్యంగా ప్రకటించాలి కనుక ఆ ధైర్యం నాలో కలిగిబట్టు నాకోసం ప్రార్థించండి.

<sup>21</sup>ప్రభువును విశ్వసించున్న సేవకుడును, మన ప్రിയ సోదరుడనైన ‘తుకికు’ మీకు అన్నీ చెబుతాడు. అతని ద్వారా మీకు నేను ఎలా ఉన్నానో, ఏమి చేస్తు

ఈ కారణం ... శరీరంగా జీవిస్తారు ఆది. 2:24.

మీ తల్లి... గౌరవించండి ద్వితీ. 5:16.

మీకు ... జీవిస్తారు ద్వితీ. 5:16.

న్నానో తెలుస్తుంది. <sup>22</sup>మేము ఏవిధంగా ఉన్నామో మీరు తెలుసుకోవాలని మరియు అతడు మీకు ప్రోత్సాహం కలిగించాలని అతణ్ణి నేను మీ దగ్గరకు పంపుతున్నాను. <sup>23</sup>సోదరులందరికీ తండ్రయైన దేవుని

నుండి, యేసు క్రీస్తు ప్రభువు నుండి విశ్వాసంతోపాటు శాంతి, ప్రేమ లభించుగాక! <sup>24</sup>మన యేసు క్రీస్తు ప్రభువును ప్రేమించే వాళ్ళకు ఆయన అనుగ్రహం ఎల్లప్పుడూ లభించుగాక!

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>