

# ဖေက်သြဝါဒစာ

**1** ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော်ယေရှု၏ တမန်တော်တစ်ပါးဖြစ်သော ငါပေါလုသည် ဖေက်မြို့၌နေသောဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောသူတည်းဟူသော ခရစ်တော်ယေရှုကို ယုံကြည်သောသူတို့ကို နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ငါသည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အားဖြင့် တမန်တော်တစ်ပါးဖြစ်လာ၏။”

<sup>2</sup>သခင်ယေရှုခရစ်နှင့် ငါတို့အဘတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရှိပါစေသော။

### ခရစ်တော်၌ ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ

<sup>3</sup>ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ခမည်းတော်တည်းဟူသောဘုရားသခင်သည် ချီးမွမ်းခြင်းရှိပါစေသော။ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌ ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာကောင်းချီးမင်္ဂလာတို့ကို ငါတို့အား ခရစ်တော်၌ ပေးတော်မူ၏။ <sup>4</sup>ဘုရားသခင်သည် ဤကမ္ဘာမတည်မရှိမီကပင် ငါတို့ကို ခရစ်တော်၌ ရွေးကောက်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား မိမိရှေ့တော်၌ အပြစ်ကင်းလျက်သူ၏သန့်ရှင်းသောလူမျိုးဖြစ်စေခြင်းငှါ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ ရွေးကောက်တော်မူ၏။ <sup>5</sup>ဤကမ္ဘာမတည်မရှိမီကပင် ငါတို့အား ယေရှုခရစ်အားဖြင့် သူ၏သားသမီးများဖြစ်စေခြင်းငှါ ဘုရားသခင်သည် ဆုံးဖြတ်၍ စီရင်တော်မူ၏။ ထိုအရာမှာ ဘုရားသခင်သည် အဘယ်သို့ပြုရန် အလိုတော်ရှိတော်မူသကဲ့သို့ဖြစ်၏။ ထိုအရာသည် ဘုရားသခင်ကို နှစ်သက်အားရစေ၏။ <sup>6</sup>ဤအရာသည် အံ့သြဘွယ်ကောင်းသောကျေးဇူးတော်ကြောင့် ဘုရားသခင်ထံသို့ ချီးမွမ်းခြင်း

ကို ယူဆောင်လာ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုကျေးဇူးတော်ကို ငါတို့အား အခမဲ့ပေး၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုကျေးဇူးတော်ကို မိမိချစ်တော်မူသောခရစ်တော်၌ ငါတို့အား ပေးတော်မူ၏။ <sup>7</sup>ငါတို့သည် ခရစ်တော်၏အသွေးတော်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြ၏။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏ကြွယ်ဝသောကျေးဇူးတော်အားဖြင့် အပြစ်လွတ်တော်မူခြင်းကိုခံရကြ၏။ <sup>8</sup>ဘုရားသခင်သည် ထိုကျေးဇူးတော်ကို ငါတို့အား ကြွယ်ဝပြည့်စုံစွာ ပေးတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ပြည့်စုံသောညွှန်ပညာနှင့် နားလည်သဘောပေါက်ခြင်းကို ငါတို့အား ပေးတော်မူ၍၊ <sup>9</sup>မိမိလျှို့ဝှက်သောအကြံအစည်ကို ငါတို့အား သိစေတော်မူ၏။ ဤအရာသည် ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိသောအရာဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုအရာကို ခရစ်တော်အားဖြင့် ပြုတော်မူရန် ကြံစည်တော်မူ၏။ <sup>10</sup>ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်မှာ အချိန်ကာလစေ့သောအခါ မိမိအကြံအစည်ကို ပြည့်စုံစေခြင်းငှါဖြစ်၏။ ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးပေါ်၌ ရှိသမျှသောအရာအားလုံးတို့ကို အတူတကွသယ်ဆောင်ခြင်းငှါ ခရစ်တော်ကို ခေါင်းအဖြစ် ဘုရားသခင်ကြံစည်တော်မူ၏။ <sup>11</sup>ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏လူများဖြစ်စေခြင်းငှါ ခရစ်တော်၌ ရွေးကောက်ခြင်းကိုခံသောသူများဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် မိမိလူများဖြစ်စေခြင်းငှါ ငါတို့အတွက် ကြံစည်တော်မူနှင့်ပြီးဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုအရာသည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ဆုံးဖြတ်တော်မူ၍ အလိုရှိတော်မူသည့်အတိုင်း ပြုတော်မူသောသူဖြစ်၏။ <sup>12</sup>ငါတို့သည် ခရစ်တော်၌

မျှော်လင့်လျက်နေကြသည် အဦးဆုံးသောလူ တို့ဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအ သရေတော်ကို ချီးမွမ်းရန်ရွေးကောက်တော်မူ ခြင်းကိုခံရ၏။<sup>13</sup> ထိုအရာသည်လည်း သင်တို့ နှင့်တညီတည်းဖြစ်၏။ သင်တို့ထံသို့ ကယ်တင် ခြင်းကို သယ်ဆောင်လာသော စစ်မှန်သော သွန်သင်ခြင်းတည်းဟူသော ဝမ်းမြောက်ဖွယ် ရာသတင်းကောင်းကို သင်တို့သည်ကြားရကြ ၏။ သင်တို့သည် ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်း ကောင်းကို ကြားရသောအခါ၊ ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် မိမိဂတိပြု ထားတော်မူသည်အတိုင်း သင်တို့အား သန့်ရှင်း သောဝိညာဉ်တော်\*ကို ပေးတော်မူခြင်းအား ဖြင့် မိမိတံဆိပ်ကို သင်တို့အပေါ်၌ ခတ်တော်မူ ၏။<sup>14</sup> ထိုသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှာ ဘုရား သခင်သည် မိမိလူတို့အတွက် ဂတိပြုတော်မူ သောအရာများကို ငါတို့ခံရပါမည်အကြောင်း အာမခံဖြစ်၏။ ဘုရားသခင် နှင့်စပ်ဆိုင်သော သူတို့အား လွတ်မြောက်ခြင်း အပြည့်ကို ဤအ ရာသည်ယူဆောင်လာလိမ့်မည်။ ဤအရာအား လုံးတို့၏ရည်ရွယ်ချက်မှာဘုရားသခင်၏ဘုန်းအ သရေတော်ကို ချီးမွမ်းခြင်း ရှိစေခြင်းငှါ ဖြစ်၏။

**ပေါလု၏ဆုတောင်းခြင်း**

<sup>15-16</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် ငါသည် သင်တို့ ကို ငါ၏ဆုတောင်းခြင်းများ၌ အစဉ်အမြဲ အောက်မေ့သတိရ၍ သင်တို့အတွက် ဘုရား သခင်ကို အစဉ်အမြဲ ကျေးဇူးတင်လျှက်ရှိ၏။ သခင်ယေရှု၌ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဘုရား သခင်၏လူအားလုံးတို့အတွက် သင်တို့၏ချစ် ခြင်း မေတ္တာအကြောင်းတို့ကို ငါကြားသော ကြောင့် ငါသည် ဤအရာတို့ကို အစဉ်မပြတ်

**ဝိညာဉ်တော်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်** ဘုရား သခင်၏ဝိညာဉ်တော်ဟူ၍၎င်း၊ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ် တော်ဟူ၍၎င်း၊ ဥပဋ္ဌာယ်ဆရာဟူ၍၎င်း ခေါ်လျက်ရှိ သည်။ သူသည် ဘုရားသခင်၊ ခရစ်တော်နှင့်ပူးပေါင်း၍ ဤကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသားများထံတွင် ဘုရားသခင်၏အမှု တော်ကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိ၏။

ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်၏။<sup>17</sup> ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ဘုရား သခင်ဖြစ်တော်မူသော ဘုန်းကြီးသောအဘ ခမည်းတော်ကို အစဉ်မပြတ် ငါဆုတောင်း၏။ ကိုယ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏အကြောင်းအ ရာများကို သင်တို့အား ဖော်ပြ၍ သင်တို့နား လည်စေခြင်းငှါ ကူညီမည့်ဝိညာဉ်တော်ကို ပေး တော်မူမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ ထို နောက် သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို အမှန်သိ ကြပါလိမ့်မည်။<sup>18</sup> သင်တို့သည် ထင်ရှားစွာ မြင် နိုင်မည်အကြောင်း ဘုရားသခင်သည် သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးမျက်စိကို ဖွင့်ပေးတော်မူခြင်းငှါ ငါဆု တောင်း၏။ ထိုနောက် ဘုရားသခင်သည် ငါ တို့ကို ရွေးကောက်တော်မူ၍ မျှော်လင့်ခြင်း ပေးတော်မူသည်ကို သင်တို့သည် သိကြပါလိမ့် မည်။ ဘုရားသခင်သည် မိမိသန့်ရှင်းသူတို့အား ဂတိပေးတော်မူသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ သည် အဘယ်မျှ ကြွယ်ဝတော်မူ၍ ဘုန်းကြီး တော်မူကြောင်းကို သင်တို့သိကြပါလိမ့်မည်။<sup>19</sup> ယုံကြည်သူငါတို့အတွက် ဘုရားသခင်၏တန် ခိုးတော်သည် အလွန်ကြီးမားတော်မူကြောင်း ကို သင်တို့သိကြပါလိမ့်မည်။<sup>20</sup> ထိုတန်ခိုးတော် သည် ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှထမြောက်စေ တော်မူရာတွင် အသုံးပြုတော်မူသောဘုရား သခင်၏ကြီးမားသော ခွန်အားကဲ့သို့ပင်ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကို ကောင်းကင် အရပ်၌ မိမိလက်ယာတော်ဘက်မှာ ထိုင်စေ တော်မူ၏။<sup>21</sup> ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော် အား ခပ်သိမ်းသောအုပ်စိုးခြင်းများ၊ အာဏာ စက်များ၊ တန်ခိုးများနှင့် ရှင်ဘုရင်များအားလုံး တို့ထက်ပို၍ မြင့်မြတ်တော်မူ၏။ ခရစ်တော်သည် ဤလောက၌ ရှိသမျှသောတန်ခိုး သို့မဟုတ် နောက်ကမ္ဘာလောကထဲ၌ ရှိသမျှသောတန်ခိုး တို့ထက်သာ၍ ကြီးမြတ်တော်မူ၏။<sup>22</sup> ဘုရား သခင်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ခရစ် တော်တန်ခိုးအောက်၌ ချထားတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ကိုယ်တော်ကို အသင်းတော် ၌ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့၏ခေါင်းဖြစ်စေတော် မူ၏။ အသင်းတော်သည် ခရစ်တော်၏ကိုယ်

ဖြစ်၏။ <sup>23</sup>အသင်းတော်သည် ခရစ်တော်နှင့် ပြည့်ဝလျက်ရှိ၏။ ကိုယ်တော်သည် ခပ်သိမ်းသော အရာတို့ကို အလုံးစုံသောနည်းလမ်း၌ ပြည့်စုံစေတော်မူ၏။

**သေခြင်းမှအသက်ရှင်ခြင်းသို့**

**2**လွန်လေပြီးသောကာလ၌ သင်တို့၏ဒုစရိုက်အပြစ်များနှင့် သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်၍ မှားယွင်းသောအရာများကို ပြုသောကြောင့် သင်တို့သည် ဝိညာဉ်ပကတိ၌ အသေဖြစ်ကြ၏။ <sup>2</sup>လွန်လေပြီးသောကာလ၌ သင်တို့သည် ထိုဒုစရိုက်အပြစ်များကို ပြုခြင်းဖြင့် အသက်ရှင်ကြ၏။ သင်တို့သည် လောကီသားတို့အသက်ရှင်သည့်နည်းတူ အသက်ရှင်ကြ၏။ သင်တို့သည် မြေကြီးပေါ်၌ရှိသော ဆိုးယုတ်သောတန်ခိုး၏အုပ်စိုးမှုနေောက် သို့လိုက်ကြ၏။ ထိုဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်ကို နားမခံသောလူတို့တွင် ယခုအလုပ်လုပ် လျက်ရှိ၏။ <sup>3</sup>လွန်လေပြီးသောကာလ၌ ငါတို့ အားလုံးတို့သည် ထိုသူတို့ကဲ့သို့ အသက်ရှင်ကြ၏။ ငါတို့သည် ငါတို့၏ကိုယ်ကာယနှင့်စိတ်၏ ပြုလုပ်လိုသောအရာတို့ကို ကျေနပ်စေခြင်းငှါ ကြိုးစား၍ အသက်ရှင်ကြ၏။ ငါတို့သည် ဆိုးသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့၏ဒုစရိုက်အပြစ်များကြောင့်ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ကို ငါတို့ခံထိုက်၏။ ငါတို့သည်လည်း အခြားသောသူများအားလုံးကဲ့သို့ပင် ဖြစ်ကြ၏။

<sup>4</sup>သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်သည် အလွန်ကြီးမား၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အတွက် ကြီးမြတ်သောချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ပြသတော်မူပြီ။ <sup>5</sup>ငါတို့သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ အသေဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်ပြီး မှားယွင်းစွာပြုသောအရာများကြောင့် ငါတို့သည် အသေဖြစ်ကြ၏။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား အသစ်သောအသက်ကို ခရစ်တော်၌ ပေးတော်မူ၏။ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ရ၏။

<sup>6</sup>ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား ခရစ်တော်နှင့်အတူ ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူ၍ ကောင်းကင်အရပ်၌ သူနှင့်အတူ ငါတို့အား ထိုင်စေတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ရှိသော ဤအရာများကို ငါတို့အတွက် ပြုတော်မူ၏။ <sup>7</sup>ဘုရားသခင်သည် နောင်ကာလ၌ အလွန်ကြီးမားကြွယ်ဝသော မိမိ၏တို့ကျေးဇူးတော်ကို ထင်ရှားစေမည်အကြောင်း ဤအရာကို ပြုတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား မိမိကျေးဇူးတော်ကို ကြင်နာခြင်းနှင့်အတူ ခရစ်တော်ယေရှု၌ ပြသတော်မူ၏။ <sup>8</sup>သင်တို့သည် ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ရောက်သည် ဖြစ်ကြောင်းကို ငါဆိုလို၏။ သင်တို့သည် ထိုကျေးဇူးတော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ရကြ၏။ သင်တို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ် ကယ်တင်ကြသည်မဟုတ်။ ထိုအရာမှာ ဘုရားသခင်ထံတော်မှ လာသောဆုကျေးဇူးဖြစ်၏။ <sup>9</sup>သင်တို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ကြသည်မဟုတ်။ ထို့ကြောင့် မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ကိုယ်ကိုကိုယ် ကယ်တင်ပြီဟူ၍ ဝါကြွားခြင်းအလျှင်းမပြုနိုင်။ <sup>10</sup>ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းတော်မူသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ ငါတို့သည် ကောင်းသောအရာတို့ကို ကျင့်နိုင်မည်အကြောင်း ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား ခရစ်တော်ယေရှု၌ အသစ်ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ငါတို့သည် ထိုကောင်းသောအရာများတို့ကို ကျင့်လျက်အသက်ရှင်ကြရမည်အကြောင်း ဘုရားသခင်သည် ထိုကောင်းသောအရာများကို ငါတို့အတွက် ကြိုတင်၍ ပြင်ဆင်တော်မူနှင့်ပြီ။

**ခရစ်တော်၌ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း**

<sup>11</sup>သင်တို့သည် ယုဒလူမျိုးမဟုတ်သော အခြားသောလူမျိုးတို့မှ မွေးဖွားလာကြ၏။ သင်တို့သည် “အရေဖျားလှီးခြင်းကို မခံသောသူတို့” ဟူ၍ ယုဒလူမျိုးတို့ ခေါ်သောလူမျိုးတို့ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့အား “အရေဖျားလှီးခြင်းကိုမခံသော

လူမျိုး” ဟူ၍ခေါ်သော ထိုယုဒလူမျိုးတို့သည် ကိုယ်ကိုယ် “အရေးများလှီးခြင်းကိုခံသောလူမျိုး” ဟူ၍ခေါ်ကြ၏။ သူတို့၏အရေးများလှီးခြင်းသည် မိမိတို့ကိုယ်ခန္ဓာပေါ်၌ လူ့လက်ဖြင့် ပြုခြင်းသာဖြစ်၏။ <sup>12</sup>လွန်လေပြီးသောကာလ၌ သင်တို့သည် ခရစ်တော်မပါဘဲ ရှိကြသည်ကို အောက်မေ့ကြလော့။ သင်တို့သည် ဣသရေလအပေါင်းအသင်း၌မဝင်။ ဘုရားသခင်သည် မိမိလူတို့နှင့် ပြုတော်မူသောဂတိတော်ပါသော ပဋိညာဉ်ကို သင်တို့၌မရှိ။ သင်တို့၌ မျှော်လင့်ခြင်းမရှိ။ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို လည်း သိကျွမ်းခြင်းမရှိကြ။ <sup>13</sup>သင်တို့သည် တစ်ချိန်တစ်ခါက ဘုရားသခင်နှင့် ဝေးကွာလျက် ရှိကြ၏။ သို့သော်လည်း၊ ယခု၌ သင်တို့သည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ ဖြစ်၍အသွေးတော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏အနီးသို့ ရောက်ကြပြီ။ <sup>14</sup>ငါတို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ယခုတွင် ငြိမ်သက်ခြင်းရှိကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် လူမျိုးနှစ်စုတို့ကိုတစ်စုတည်းဖြစ်စေတော်မူ၏။ ယုဒလူမျိုးတို့နှင့် တပါးအမျိုးသားတို့သည် သူတို့ကြား၌ နံရံကာဆီးသကဲ့သို့ သီးခြားစီခွဲနေထိုင်ကြ၏။ သူတို့သည် တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်မုန်းကြ၏။ သို့သော်လည်း ခရစ်တော်သည် မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို စွန့်တော်မူခြင်းအားဖြင့် ထိုနံရံကို ပြိုပျက်တော်မူ၏။ <sup>15</sup>ယုဒလူမျိုးတို့၏ပညတ်တရားသည် မြောက်မြားစွာသောပညတ်ချက်များနှင့် စီရင်ထုံးများရှိ၏။ သို့သော်လည်း၊ ခရစ်တော်သည် ထိုပညတ်တရားကို ကုန်ဆုံးစေတော်မူ၏။ ခရစ်တော်၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ လူအုပ်စုနှစ်ခုတို့အား မိမိ၌လူသစ်တစ်စုတည်းဖြစ်လာစေခြင်းငှါဖြစ်၏။ ဤအရာကို ပြုတော်မူခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်သည် ရန်ငြိမ်းခြင်းကို ပြုတော်မူ၏။ <sup>16</sup>ခရစ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်အားဖြင့် လူအုပ်စုနှစ်ခုကြား၌ မုန်းတီးခြင်းကို ကုန်ဆုံးစေတော်မူ၏။ ထိုလူအုပ်စုနှစ်ခုတို့သည် တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်လာကြပြီးနောက် ခရစ်တော်သည် သူတို့ကို ဘုရားသခင်နှင့် တစ်ဖန်မိတ်သဟာယဖွဲ့စေခြင်းငှါ

အလိုတော်ရှိ၏။ ခရစ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်၌ အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့် ဤအရာကိုပြုတော်မူ၏။ <sup>17</sup>ခရစ်တော်သည် ကြွလာ၍ ဘုရားသခင်ထံတော်မှ ဝေးကွာလျက် ရှိသော သင်တို့တပါးအမျိုးသားအား၎င်း၊ ဘုရားသခင်နှင့်နီးလျက်ရှိသောသူတို့အား၎င်း၊ ရန်ငြိမ်းခြင်းတရားကို ဟောတော်မူ၏။ <sup>18</sup>ယခုအခါ၌ ငါတို့အားလုံးသည် ဝိညာဉ်တော်တစ်ပါးတည်းအားဖြင့် ခမည်းတော်ထံသို့သွားရသောအခွင့်ကို ရရှိကြ၏။

<sup>19</sup>ထို့ကြောင့် ယခုတွင် တပါးအမျိုးသား၊ သင်တို့သည် ဧည့်သည်များနှင့်သူစိမ်းတို့မဟုတ်ကြ။ ယုဒလူမျိုးတို့နှင့်အတူ ယခုတွင် သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏လူတို့နှင့် မိမိ၏မိသားစုဝင်များဖြစ်ကြ၏။ <sup>20</sup>သင်တို့ယုံကြည်သောသူတို့သည် ဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူသောတိုက်တစ်လုံးကဲ့သို့ဖြစ်ကြ၏။ ထိုတိုက်သည် တမန်တော်တို့နှင့် ပရောဖက်တို့ပြင်ဆင်တော်မူသောတိုက်ဖြစ်ပေါ်၌ ထပ်ဆင့်၍ တည်ဆောက်၏။ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်သည် ထိုတိုက်၏အရေးအကြီးဆုံးသောကျောက်ဖြစ်တော်မူ၏။ <sup>21</sup>ထိုတိုက်တစ်ခုလုံးသည် ခရစ်တော်၌ အတူတကွဆက်ကြ၏။ ခရစ်တော်သည် ထိုတိုက်ကို သခင်ဘုရား၌ သန့်ရှင်းသောဗိမာန်တော်ဖြစ်စေခြင်းငှါ ကြီးထွားစေတော်မူ၏။ <sup>22</sup>သင်တို့သည် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ကျိန်းဝပ်တော်မူသောနေရာဖြစ်စေခြင်းငှါအခြားသောသူတို့နှင့်အတူ ခရစ်တော်၌ တည်ဆောက်လျက်ရှိကြ၏။

**ပေါလုသည် တပါးသောအမျိုးသားများအတွက် လုပ်ဆောင်ခြင်း**

**3** ထိုကြောင့်ငါပေါလုသည် ခရစ်တော်ယေရှုနှင့် စပ်ဆိုင်သောအားဖြင့် အကျဉ်းခံရ၏။ တပါးအမျိုးသားဖြစ်သော သင်တို့အတွက် ငါသည် အကျဉ်းခံရ၏။ <sup>2</sup>ဘုရားသခင်သည် ဤအမှုကို မိမိကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ငါ့အား အပ်ပေးတော်မူသည်ကို သင်တို့သည် ရှင်းလင်းစွာကြားကြရပြီ။ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကိုကူ

ညီရန် ငါ့အား ဤအမှုကိုပေးတော်မူ၏။<sup>3</sup> ဘုရား သခင်သည် မိမိလျှိုဝှက်သောအကြံအစည်ကို ငါ့အား သိစေတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် ထို အရာကို ငါ့အား ထင်ရှားစေတော်မူ၏။ ငါ သည် ဤအကြောင်းအရာအနည်းငယ်ကို ရေး ထားနှင့်ပြီးဖြစ်၏။<sup>4</sup> သင်တို့သည် ထိုအရာကို ဖတ်လျှင်၊ ခရစ်တော်၏လျှိုဝှက်သောသမ္မာ တရားကို ငါသည် ကောင်းမွန်စွာနားလည် သည် ဖြစ်ကြောင်း သင်တို့သိနိုင်ကြမည်။<sup>5</sup> ထို လျှိုဝှက်သောသမ္မာတရားကို အခြားသောကာ လတို့၌ လူတို့အား ဖွင့်ပြတော်မူ။ သို့သော် လည်း၊ ယခုကာလ၌ ဘုရားသခင်သည် ဝိညာဉ် တော်အားဖြင့် ထိုလျှိုဝှက်သောသမ္မာတရား ကို ထင်ရှားစေတော်မူ၏။<sup>6</sup> ဤအရာသည် လျှို ဝှက်သောသမ္မာတရားဖြစ်၏။ တပါးအမျိုး သားတို့သည်လည်း ယုဒလူမျိုးကဲ့သို့ပင် ဘုရား သခင်ထံတော်မှ ဤအရာများကိုခံရကြလိမ့် မည်။ တပါးအမျိုးသားတို့သည် ယုဒလူမျိုးတို့ နှင့် တလုံးတဝတကိုယ်တည်း ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရား သခင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ ပြုတော်မူသော ဂတိတော်ကို သူတို့သည် အတူတကွ ဝေမျှခံ ရကြ၏။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်း ကြောင့် ခပ်သိမ်းသောအရာအားလုံးသည် သူ တို့၌ရှိ၏။

<sup>7</sup> ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ငါ သည် အထူးဆုကျေးဇူးအဖြစ် ဝမ်းမြောက်ဖွယ် ရာသတင်းကောင်း၏အစေခံကျွန် ဖြစ်လာ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုဆုကျေးဇူးကို မိမိတန်ခိုး တော် အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ငါ့ကို ပေးတော်မူ ၏။<sup>8</sup> ငါသည် ဘုရားသခင်၏လူအားလုံးတို့တွင် အရေးမပါဆုံးသောသူ ဖြစ်၏။ သို့သော်လည်း ခရစ်တော်၏ ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်းတည်း ဟု သော ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို တပါးအမျိုးသားတို့အား ဟောပြောရသောဆု ကျေးဇူးကို ဘုရားသခင်သည် ငါ့အား ပေးတော် မူ၏။ ထိုကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်းသည် ပြည့်စုံစွာ နားလည်ရန် အလွန်ကြီးမားပါ၏။<sup>9</sup> ဘုရား သခင်၏အကြံတော်တည်းဟူသော သူ၏လျှို

ဝှက်သောသမ္မာတရားကို လူအပေါင်းတို့အား ကြားသိစေသောအမှုကို ငါ့အား ပေးတော်မူ ၏။ ထိုလျှိုဝှက်သောသမ္မာတရားသည် ဘုရား သခင်၌ ရှေးကပ်ကာလပတ်လုံး ဝှက်ထား လျက်ရှိ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသော အရာတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသောသူ ဖြစ်၏။<sup>10</sup> ဘုရားသခင်၏ အကြံတော်သည် အသင်း တော်အားဖြင့် ကောင်းကင်အရပ်၌ ရှိသော အုပ်စိုးသူတို့နှင့် တန်ခိုးရှိသမျှတို့သည် မိမိ၏ထူး ဆန်းသောပညာတော်ကို များစွာသောနည်း လမ်းအမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် သိစေခြင်းငှါ ဖြစ်၏။<sup>11</sup> ဘုရားသခင်သည် ဤသဘောတူညီခြင်းကို အစအဦး၌ပင် ကြံစည်တော်မူပြီ ဖြစ်၏။ ဘုရား သခင်သည် မိမိကြံစည်တော်မူသည့်အတိုင်း ထို အရာကို ငါတို့သခင်ခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့် ပြုတော်မူ၏။<sup>12</sup> ငါတို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ လွတ်လပ်စွာ၊ ကြောက် ရွံခြင်းကင်းလျက် တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ရသောအခွင့် ကိုရကြ၏။ ခရစ်တော်၌ ငါတို့၏ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ထိုအရာကို ငါတို့ပြုနိုင်ကြ၏။<sup>13</sup> ထို ကြောင့်ဒုက္ခဆင်း ရဲခြင်းများကြောင့် သင်တို့ သည် အားလျော့လျက်၊ မျှော်လင့်ခြင်းဆုံးရှုံး ခြင်းသို့ မရောက်ရမည်အကြောင်း ငါတောင်း ပန်၏။ ငါခံရသောဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းတို့သည် သင် တို့၌ ဝှက်ပြုချီးမွမ်းခြင်းကို ဖြစ်စေမည်။

**ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ**

<sup>14</sup> ထို့ကြောင့် ငါသည် အဘခမည်းတော်ရှေ့ ၌ ဒူးထောက်လျက် ဆုတောင်း၏။<sup>15</sup> ကောင်း ကင်ပေါ်၊ မြေကြီးပေါ်၌ရှိသောမိသားစုရှိသမျှ အသီးသီးတို့သည် မိမိအမည်မှန်ကို ကိုယ်တော် ထံတော်မှ ရကြ၏။<sup>16</sup> အဘခမည်းတော်သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ခွန်အားနှင့်ပြည့်စေခြင်းငှါ မိမိ၏ကြီးမားသော ဘုန်းအသရေတော်ထံမှ သင်တို့အား တန်ခိုးကို ပေးတော်မူပါမည် အ ကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ ကိုယ်တော်သည် ထို ခွန်အားကို သူ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သင်တို့ အား ပေးတော်မူလိမ့်မည်။<sup>17</sup> သင်တို့၏ယုံကြည်

ခြင်းကြောင့်ခရစ်တော်သည် သင်တို့စိတ်နှလုံး ထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မူပါမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ သင်တို့၏အသက်တာသည် ချစ်ခြင်း၌ ခွန်အားရှိ၍ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ တည်ဆောက်ပါမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။<sup>18</sup> သင်တို့နှင့် ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောလူအပေါင်းတို့သည် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်ကြီး မားမှုကို နားလည်နိုင်သောတန်ခိုးရှိကြပါမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်သည် အဘယ်မျှလောက် ကျယ်ဝန်း၍ ရှည်လျားမြင့်မားပြီးနောက်ရှိသည့် ကိုသင်တို့သည် နားလည်နိုင်ပါမည် အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။<sup>19</sup> ကိုယ့်ညာဏ်နှင့် မသိနိုင်သောခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုသင်တို့သိနိုင်မည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ ထို့နောက် သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ပြည့်စုံတော်မူခြင်း ရှိသမျှနှင့် အညီပြည့်စုံနိုင်ကြမည်ဖြစ်၏။

<sup>20</sup>ဘုရားသခင်သည် ငါတို့တောင်းပန်ကြစည်နိုင်ခြင်းရှိသမျှတို့ထက် များစွာတတ်နိုင်သောအစွမ်းရှိတော်မူ၏။<sup>21</sup> ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု၌၎င်း၊ အသင်းတော်၌၎င်း၊ ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူစေသော အာမင်။

**ကိုယ်ခန္ဓာ၏ညီညွတ်ခြင်း**

**4** ငါသည် သခင်ဘုရားနှင့် စပ်ဆိုင်သောကြောင့် အကျဉ်းခံရ၏။ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို သူ၏လူတို့ဖြစ်ရန် ရွေးကောက်တော်မူ၏။ ယခုတွင် သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ လူတို့အသက်ရှင်သည့်အတိုင်း အသက်ရှင်ကြရမည်အကြောင်း ငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်၏။<sup>2</sup> အစဉ်မပြတ်နှိမ်ချလျက်၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့သည် တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် သည်းခံနိုင်ကြမည်အကြောင်း စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိကြလော့။<sup>3</sup> သင်တို့သည် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် အတူ အသင့်အတင့်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံကြ၏။ ယခုတွင် သင်တို့သည် ဤနည်းအားဖြင့် တတ်

နိုင်သရွေး ဆက်လက်၍အတူတကွနေကြလော့။ ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်တို့၌ တည်စေကြလော့။ ကိုယ်တစ်ကိုယ်၊ ဝိညာဉ်တော်တစ်ပါးတည်းရှိ၏။<sup>4</sup> ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို မျှော်လင့်ခြင်းတစ်ပါးတည်းရှိစေခြင်းငှါ ခေါ်တော်မူ၏။<sup>5</sup> သခင်တစ်ပါး၊ ယုံကြည်ခြင်းတစ်ပါးနှင့် ဗတ္တိဇံတစ်ပါးတည်းသာရှိ၏။<sup>6</sup> ခတ်သိမ်းသောငါတို့၏ အဘဖြစ်သော ဘုရားသခင်တစ်ဆူတည်း ရှိတော်မူ၏။ ထိုဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသော အရာတို့ကို အုပ်စိုးတော်မူ၏။ ထိုဘုရားသခင်သည် နေရာတိုင်း၌ရှိတော်မူ၍၊ ခပ်သိမ်းသော အရာထဲ၌လည်း ရှိတော်မူ၏။

<sup>7</sup>ခရစ်တော်သည် ဆုကျေးဇူးကို ငါတို့တစ်ယောက်စီတိုင်းအား ပေးတော်မူ၏။ တစ်ယောက်စီတိုင်းသည် ခရစ်တော်ပေးရန် အလိုရှိသောအရာကိုခံရကြ၏။<sup>8</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် ကျမ်းစာ၌ ဤသို့ရေးထားပါ၏။

“သူသည် မြင့်သောကောင်းကင်အရပ်သို့ တက်ကြွတော်မူ၏။ ထိုဘုရားသခင်သည် ချုပ်နှောင်ခြင်းကို ခံရသောသူတို့အား သူနှင့်အတူခေါ်ဆောင်တော်မူ၍ လူတို့အား ဆုလားဒါများကို ပေးတော်မူ၏။”

ဆာလံ 68:18

<sup>9</sup>“သူသည် တက်ကြွတော်မူ၏” ဟုဆိုရာ၌ အဘယ်သို့ ဆိုလိုပါသနည်း။ သူသည် အစ၌ နိမ့်သောမြေကြီးပေါ်သို့ ဆင်းကြွတော်မူခဲ့သည် ဟုဆိုလို၏။<sup>10</sup> ထို့ကြောင့် ခရစ်တော်သည် ကြွဆင်းလာ၍ တက်ကြွတော်မူသောသူပင်ဖြစ်၏။ ခရစ်တော်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာကို ကိုယ်တိုင်ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ ထက်ကောင်းကင်သို့တက်ကြွတော်မူ၏။<sup>11</sup> ထိုခရစ်တော်သည် လူတို့အား ဆုကျေးဇူးများကို ပေးတော်မူသောသူပင်ဖြစ်၏။ ခရစ်တော်သည် လူအချို့တို့ကို တမန်တော်အရာ၌၎င်း၊ အချို့တို့ကို ပရောဖက်အရာ၌၎င်း၊ အချို့တို့ကို သာသနာပြုအရာ၌၎င်း၊ အချို့တို့ကို သင်းအုပ်အရာနှင့် ဆရာအရာ၌၎င်း ခန့်ထားတော်မူ၏။<sup>12</sup> ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်း

သောသူတို့သည် အစေခံခြင်းအမှုကို ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကိုယ်ကိုကိုယ် ပြင်ဆင်နိုင်မည့် အကြောင်း ခရစ်တော်သည် သူတို့အား ထိုဆုကျေးဇူးများကို ပေးတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာ၌ သာ၍ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ ထိုဆုကျေးဇူးများကို ပေးတော်မူ၏။<sup>13</sup> ငါတို့အားလုံးတို့သည် တူညီသောယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏သားတော်အကြောင်းကို သိကျွမ်းခြင်း၌ တူညီသောပညာမှ လာသောစည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း ရှိကြသည်တိုင် အောင်ဤအမှုသည် ဆက်လက်၍ လုပ်ဆောင်ရပါမည်။ ငါတို့သည် ရင့်ကျက်လာ၍ ခရစ်တော်ကဲ့သို့ဖြစ်ကာ ကိုယ်တော်၏စုံလင်ခြင်းကို ရရှိပါမည်။

<sup>14</sup> ထိုနောက် ငါတို့သည် ထပ်၍ သူငယ်များကဲ့သို့ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ ငါတို့သည် လေတိုက်၍ လွှင့်ပါသွားသောလေကဲ့သို့ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ အသစ်သောသွန်သင်ခြင်းရှိသမျှတို့ဖြင့် ငါတို့အား လိမ်လည်လှည့်ဖြားရန် အလိုရှိသောသူတို့သည် ငါတို့ကို လွမ်းမိုးကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ ထိုသူတို့သည် လူတို့အား မှားယွင်းသောလမ်းသို့ လိုက်သွားစေခြင်းငှါ ပရိယာယ်မျိုးစုံဖြင့် လိမ်လည်လှည့်ဖြားရန် ကြိုးစား၍ ကြံစည်လျက်ရှိကြ၏။<sup>15</sup> သို့သော်လည်း ထိုမှလွဲ၍ ငါတို့သည် သမ္မာတရားကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ဟောပြောခြင်းအားဖြင့် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့၌ ခရစ်တော်ကဲ့သို့ ကြီးထွားရကြလိမ့်မည်။ ခရစ်တော်သည် ခေါင်းဖြစ်၍ ငါတို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်ကြ၏။<sup>16</sup> ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည် ခရစ်တော်ပေါ်၌ မှီခိုလျက်ရှိ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းအားလုံးတို့သည် အတူတကွ ဆက်ဆံ၍ ချုပ်နှောင်ကြ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာ၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုစီသည် ကိုယ်စီအလုပ်ရှိကြ၏။ ဤအရာသည် ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးကိုချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ကြီးထွားခိုင်ခံ့စေ၏။

**သင်တို့အသက်ရှင်ရ မည့်နည်းလမ်း**

<sup>17</sup> သခင်ဘုရား၏ နာမတော်၌ ဤအရာကို

သင်တို့အား ငါပြော၏။ သင်တို့ကို ငါသတိပေး၏။ သင်တို့သည် မယုံကြည်သောသူများကဲ့သို့ ဆက်လက်၍ အသက်မရှင်ကြနှင့်။ ထိုသူတို့၏ အကြံအစည်များသည် အချည်းနီးသက်သက်ဖြစ်၏။<sup>18</sup> ထိုသူတို့သည် နားလည်ခြင်းမရှိ။ သူတို့သည် နားထောင်ခြင်းကို ငြင်းဆန်နေကြသောကြောင့်ဘာမျှမသိကြ။ ထိုကြောင့် သူတို့သည် ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသောအသက်ကို မပိုင်နိုင်ကြ။<sup>19</sup> သူတို့သည် ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ။ သူတို့သည် မိမိတို့အသက်တာများကို ဆိုးညစ်သောအပြစ်ဒုစရိုက်များပြုရန် အသုံးပြုကြ၏။ သူတို့သည် မကောင်းသောအပြစ်ဒုစရိုက်မျိုးစုံရှိသမျှတို့ကို သာ၍ပြုရန် အလိုရှိကြ၏။<sup>20</sup> သို့သော်လည်း! ခရစ်တော်ထံမှ သင်တို့သင်ကြားသောအရာများတို့သည် ထိုအရာများကဲ့သို့မဟုတ်။<sup>21</sup> သင်တို့သည် ကိုယ်တော်၏အကြောင်းကို ကြားပြီးသည့်ရှိကြသည်ဖြစ်ကြောင်း ငါသိ၏။ ထို့ကြောင့် သင်တို့အား သမ္မာတရားကို သွန်သင်တော်မူ၏။ သမ္မာတရားသည် ယေရှု၌ရှိ၏။<sup>22</sup> သင်တို့၏ဇာတိဟောင်းကို ချွတ်ပယ်ရန် သင်တို့အား သွန်သင်တော်မူ၏။ ထိုသို့ဆိုရာတွင် သင်တို့ကျင့်သည့်ဆိုးညစ်သောအသက်တာကို စွန့်လွှတ်ရမည် ဟုဆိုလို၏။ ထိုဇာတိဟောင်းသည် လိမ်လည်လှည့်ဖြားတတ်သော အလိုဆန္ဒများကြောင့် ဆိုးညစ်သည်ထက် ဆိုးညစ်လာ၏။<sup>23</sup> သင်တို့၏စိတ်နှလုံးနှင့် သင်တို့၏ အကြံအစည်တို့ကို အစဉ်မပြတ် အသစ်ပြုပြင်ရမည်။<sup>24</sup> သင်တို့သည် ဘုရားသခင်နှင့် အတူအမျှ ဖန်ဆင်းသောလူ သစ်ဖြစ်လာကာ အမှန်စင်စစ်ကောင်းမြတ်၍ သန့်ရှင်းသောအသက်တာ၌ အသက်ရှင်ရမည်။

<sup>25</sup> ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် လိမ်ညာခြင်း မုသာစကားပြောခြင်းကို စွန့်လွှတ်ရကြမည်။ သင်တို့သည် အစဉ်မပြတ် အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် မှန်သောစကားကို သာပြောကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် အချင်းချင်း အင်္ဂါချင်းဖြစ်ကြ၏။<sup>26</sup> သင်တို့သည် အမျက်ထွက်သောအခါ၊ ထိုအမျက်

ထွက်ခြင်းသည် အပြစ်မပြစ်စေနှင့်။ တစ်နေ့လုံး ဆက်လက်၍ အမျက်မထွက်စေနှင့်။<sup>27</sup> မာရ် နတ်သည် သင်တို့ကို အောင်နိုင်ရန် အခွင့်မပေး ကြနှင့်။<sup>28</sup> တစ်ယောက်သောသူသည် ခိုးတတ် သောသူဖြစ်လျှင်၊ သူသည် ခိုးခြင်းမှ ရပ်တန့်ရ မည်။ ထိုသူသည် အစပြု၍ အလုပ်လုပ်ရမည်။ သူသည် ကောင်းသောအရာတစ်စုံတစ်ခုကို ပြု လုပ်ရန် မိမိလက်ကို အသုံးပြုရမည်။ သို့ဖြစ် လျှင် သူသည် ဆင်းရဲသောသူတို့အား တစ်စုံ တစ်ရာကိုဝေငှပေးကမ်းခြင်းကိုပြုနိုင်လိမ့်မည်။

<sup>29</sup> သင်တို့သည် စကားပြောဆိုသောအခါ ညစ်ညူး၍ ဆိုးသောစကားတစ်ခုခုကိုမျှ မပြော ဆိုကြနှင့်။ သို့သော်လည်း လူတို့အား ဝိညာဉ် ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ကြီးထွားသန်မာစေသော အရာ များကို ပြောဆိုကြလော့။ ဤနည်းအားဖြင့် သင်တို့ ပြောသောအရာတို့သည်သင့်အား နား ထောင်သောသူတို့ကို ကူညီမစလိမ့်မည်။<sup>30</sup> သန့် ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်မနာစေကြနှင့်။ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်နှင့်စပ်ဆိုင်တော်မူ ကြောင်းကို ဝိညာဉ်တော်သည် သက်သေဖြစ် ၏။ ထိုနေ့ရောက်သောအခါ ဘုရားသခင်သည် သင့်ကို လွတ်မြောက်စေပါမည်အကြောင်းကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါဘုရားသခင်သည်ထိုဝိညာဉ် တော်ကို သင်တို့အား ပေးတော်မူ၏။<sup>31</sup> ခါးသီး ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ အမျက်ဒေါသထွက်ခြင်းကို မပြုကြနှင့်။ အခြားသောသူတို့အား ဒေါသကြီး စွာ အော်ဟစ်ငေါက်ဆိုခြင်းကို မပြုကြနှင့်။ အ ဘယ်သူမျှ မစော်ကားကြနှင့်။ ဆိုးသောအ ဘယ်အရာကိုမျှ မပြုကြနှင့်။<sup>32</sup> အချင်းချင်းတစ် ယောက်ကိုတစ်ယောက်ကြင်နာခြင်း၊ သနား စုံမက်ခြင်းပြုကြလော့။ ဘုရားသခင်သည် သင် တို့ကို ခရစ်တော်၌ ခွင့်လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ခွင့် လွှတ်ခြင်းရှိကြလော့။

**5** သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူသော သားသမီးဖြစ်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရား သခင်ကဲ့သို့ဖြစ်ရန်ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။<sup>2</sup> မေတ္တာတရား၌ အသက်ရှင်ကြလော့။ ခရစ်

တော်သည် ငါတို့ကို ချစ်တော်မူ၍ ငါတို့အ တွက် မိမိကိုယ်ကိုစွန့်တော်မူသည်နည်းတူ အ ခြားသောသူတို့ကို ချစ်ကြလော့။ သူသည် မွှေး ကြိုင်သောအနံ့ကို ပေးလှူ၍ ဘုရားသခင်ကို ယင်ပူဇော်လေ၏။

<sup>3</sup> သင်တို့အထဲတွင် မတရားသောမေထုန်မှီ ဝဲခြင်းမရှိစေရ။ သင်တို့အထဲတွင် ညစ်ညူးသော အပြုအမူ၊ လောဘလွန်ကျူးခြင်းအမှုတို့ကို မရှိ စေရ။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုအရာများတို့သည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသောသူတို့အတွက် ရှောင်သင့်သည့်အတိုင်း စကားမျှဖြင့် မဆက် ဆံကြနှင့်။<sup>4</sup> သင်တို့မိုက်မဲစွာ ပြောဆိုခြင်း၊ ဆိုး ညစ်သောပြက်ရယ်ပြုခြင်းကို မပြုကြနှင့်။ ဤ အရာများသည် သင်တို့အတွက် မကောင်း သောအရာဖြစ်၏။ ထိုသို့ပြုသည့်ထက် သင်တို့ သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုသာ ချီး မှမ်းရမည်။<sup>5</sup> သင်တို့သည် ဤအရာကို သေချာ စွာ သိနိုင်ကြမည်။ မတရားသောမေထုန်မှီဝဲ သောသူ၊ ညစ်ညူးစွာပြုသောသူနှင့် ရုပ်တုကို ကိုးကွယ်သောသူဖြစ်သော လောဘလွန်ကျူး သောသူသည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုရားသခင် ၏နိုင်ငံတော်၌ အမွေခံရလိမ့်မည်မဟုတ်။ မိမိ အတွက်ကိုသာ အစဉ်မပြတ် ပို၍လိုလားသော သူတစ်ယောက်သည် ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ် သည့်မှားယွင်းသောဘုရားကို ကိုးကွယ်၍ အ စေခံခြင်းဖြစ်၏။

<sup>6</sup> မမှန်မကန်သောအရာများကို ပြောဆို ခြင်းအားဖြင့် သင်တို့သည် အဘယ်သူ၏လိမ် လည်လှည့်ပြားခြင်းကိုမျှ မခံကြနှင့်။ ထိုကဲ့သို့ သောအရာများတို့သည် နားမထောင်သောသူ တို့အပေါ်၌ ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ကို ဖြစ် ပေါ်စေ၏။<sup>7</sup> ထို့ကြောင့် ထိုအရာများကို သူတို့ နှင့်အတူ မပြုကြနှင့်။<sup>8</sup> လွန်ခဲ့ပြီးသောအချိန်၌ သင်တို့သည် မှောင်မိုက်နှင့်ပြည့်ဝလျှက်ရှိကြ၏။ သို့သော်လည်း ယခုတွင် သင်တို့သည် သခင် ဘုရား၌ အလင်းနှင့်ပြည့်ဝလျှက်ရှိကြပြီ။ ထို ကြောင့် အလင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သောသားသမီးတို့ ကဲ့သို့ အသက်ရှင်ကြလော့။<sup>9</sup> အလင်းသည်



ကောင်းမြတ်စုံလင်ခြင်းရှိသမျှ၊ ပြောင်မတ်စွာ အသက်ရှင်ခြင်းနှင့်သမ္မာတရားကို ယူဆောင် လာ၏။<sup>10</sup> အဘယ်အရာသည် သခင်ဘုရားနှစ် သက်တော်မူသည်ကို ကြိုးစား၍ သင်ယူကြ လော့။<sup>11</sup> မှောင်မိုက်၌ရှိသောသူတို့ပြုသော အ ရာများကို မပြုကြနှင့်။ ထိုအရာများကို ပြုခြင်း အားဖြင့် ကောင်းသောအရာတစ်စုံတစ်ခုမျှ ယူ ဆောင်လာခြင်းမပြု။ သို့သော်လည်း၊ မှောင် မိုက်ထဲ၌ရှိသောထိုအရာများသည် မှားယွင်း သည့်အကြောင်းကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါ ကောင်း သောအရာများကို ပြုကြလော့။<sup>12</sup> မှောင်မိုက် ထဲ၌ရှိသော ထိုသူတို့၏လျှို့ဝှက်စွာပြုသောအ ရာများအကြောင်းကို ပြောဆိုခြင်းသည်ပင် လျှင် အမှန်စင်စစ် အလွန်ရှက်ဖွယ်၊ ရွံရှာဖွယ် သောအရာဖြစ်၏။<sup>13</sup> သို့သော်လည်း ထိုအရာ အားလုံးတို့သည် မှားယွင်းသည့်အကြောင်း ငါ တို့သည် ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြသောအခါ၊ အ လင်းသည် ထိုအရာများအားလုံးတို့ကို လွယ် ကူစွာမြင်ရန် ပြုတော်မူတတ်၏။<sup>14</sup> လွယ်ကူစွာ မြင်ရန် ပြုတော်မူသောအရာခပ်သိမ်းတို့သည် အလင်းဖြစ်လာနိုင်၏။ ဤအကြောင်းကြောင့် ငါတို့ပြောဆိုသည်မှာ၊

“အိပ်ပျော်သောသင်နိုးလော့၊ သေခြင်းမှ ထမြောက်လော့၊ သို့ပြုလျှင် ခရစ်တော် သည် သင့်အပေါ်၌ ထွန်လင်းတော်မူ လိမ့်မည်။” ဟုဆိုထားသည့်အရာရှိ၏။

<sup>15</sup> ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် အဘယ်သို့ အ သက်ရှင်သည်ကို အထူးသတိပြုကြလော့။ ပညာမဲ့သောသူတို့ကဲ့သို့ အသက်မရှင်ကြနှင့်။ သို့သော်လည်း ပညာသတိရှိစွာ အသက်ရှင်ကြ လော့။<sup>16</sup> ယခုနေ့ရက်ကာလတို့သည် ဆိုးယုတ် သောကြောင့် သင်တို့၏ကာလအချိန်ကို အ မြော်အမြင်ရှိစွာ အသုံးပြုရကြမည်အကြောင်း ငါဆိုလို၏။<sup>17</sup> ထို့ကြောင့် သင်တို့၏အသက်တာ များအားဖြင့် မိုက်မဲခြင်းသို့မရောက်ကြနှင့်။ သို့ သော်လည်း သခင်ဘုရားသည် သင်တို့အား

အဘယ်အရာကို ပြုကြရန်အလိုရှိတော်မူသည် ကို နားလည်ကြလော့။<sup>18</sup> စပျစ်ရည်မမူးယစ်ကြ နှင့်။ ထိုအရာသည် သင်တို့ကို ဝိညာဉ်နှင့်စပ် ဆိုင်သောအရာ၌ ပျက်စီးယိုယွင်းစေလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်ဝကြ လော့။<sup>19</sup> အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ် ယောက်ဆာလံသီချင်း၊ ဓမ္မသီချင်းနှင့် ဝိညာဉ် ပိုင်းဆိုင်ရာ ချီးမွမ်းသီချင်းများအားဖြင့်၊ မိဿ ဟရကြလော့။ သင်တို့၏စိတ်နှလုံးဖြင့် ချီးမွမ်း သီဆိုခြင်းနှင့် တေးဂီတများအားဖြင့် သခင် ဘုရားကို ချီးမွမ်းကြလော့။<sup>20</sup> ခပ်သိမ်းသောအ ရာတို့၌ ခမည်းတော်ဘုရားသခင်ကို ငါတို့ သခင်ယေရှုခရစ်၏နာမတော်၌ အစဉ်မပြတ် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းကြလော့။

**မယားများနှင့် လင်ယောက်ျားများ**

<sup>21</sup> အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် နာခံကြရန် အလိုဆန္ဒရှိကြလော့။ သင်တို့သည် ခရစ်တော်ကို ကြည်ညိုလေးစားသောအားဖြင့် ဤအရာကို ပြုကြလော့။

<sup>22</sup> အချင်းဇနီးတို့၊ သင်တို့သည် သခင်ဘုရား ၏အုပ်စိုးတော်မူခြင်းအောက်၌ နေသကဲ့သို့ ကိုယ်ခင်ပွန်းတို့၏အုပ်စိုးခြင်းအောက်၌ ရှိနေ ကြလော့။<sup>23</sup> အကြောင်းမူကား၊ ခရစ်တော် သည် အသင်းတော်အပေါ်မှာ ခေါင်းဖြစ်တော် မူသကဲ့သို့ ယောက်ျားသည် မိမိခင်ပွန်း၏အ ပေါ်မှာ ခေါင်းဖြစ်၏။ အသင်းတော်သည် ခရစ် တော်၏ကိုယ်ဖြစ်၍ သူသည် အသင်းတော်၏ ကယ်တင်ရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။<sup>24</sup> အသင်းတော် သည် ခရစ်တော်၏အုပ်စိုးခြင်းအောက်၌ရှိ၏။ ထို့ကြောင့် မိန်းမတို့လည်း ထိုနည်းတူဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့၌ ကိုယ် ခင်ပွန်းတို့၏အုပ်စိုးခြင်းအောက်၌ ရှိရမည်။<sup>25</sup> အ ချင်းယောက်ျားတို့၊ ခရစ်တော်သည် အသင်း တော်ကို ချစ်တော်မူသကဲ့သို့၊ သင်တို့လည်း ကိုယ်ခင်ပွန်းကို ချစ်ကြလော့။ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်အတွက် အသေခံတော်မူ၏။<sup>26</sup> သူသည် အသင်းတော်ကို သန့်ရှင်းစေခြင်း ငှါ

အသေခံတော်မူ၏။ သို့သော်လည်း ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ရေနှင့်ဆေးကြောခြင်းအားဖြင့် သန့်ရှင်းဖြူစင်စေခြင်းငှါ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ပထမအသုံးပြုတော်မူ၏။<sup>27</sup> ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်အား အသရေတင်တယ်လျှက်ရှိသော သတို့သမီးကဲ့သို့ မိမိအား ပေးနိုင်မည်အကြောင်း အသေခံတော်မူ၏။ သူသည် အသေခံတော်မူသောကြောင့် ထိုအသင်းတော်သည် အမှားအယွင်းများ၊ ညစ်ညူးသောအရာများ၊ အခြားမည်သည်များယွင်းသောအရာများမရှိဘဲ သန့်ရှင်းစေနိုင်၏။<sup>28</sup> ထိုနည်းတူ ယောက်ျားတို့သည် မိမိတို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ချစ်သကဲ့သို့မိမိခင်ပွန်းတို့ကို ချစ်ရမည်။ ခင်ပွန်းကို ချစ်သောယောက်ျားသည် ကိုယ်ကိုချစ်သောသူဖြစ်၏။<sup>29</sup> ကိုယ်ကိုယ်ခန္ဓာကို မုန်းသောသူတစ်ယောက် မျှမရှိ။ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ကျွေးမွေးပြုစုတော်မူသကဲ့သို့ ခပ်သိမ်းသောသူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ခန္ဓာကို ကျွေးမွေးပြုစု တတ်ကြ၏။<sup>30</sup> အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် သူ၏ကိုယ်အင်္ဂါများဖြစ်ကြ၏။<sup>31</sup> ကျမ်းစာ\* ဆိုသည်မှာ “ယောက်ျားသည် ကိုယ်မိဘကို စွန့်၍ ကိုယ်ခင်ပွန်း၌မှီဝဲသဖြင့် ထိုသူနှစ်ယောက်တို့သည် တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်ရလိမ့်မည်။”<sup>32</sup> ဤအရာသည် နက်နဲသောအရာဖြစ်၏။ ထိုသို့ငါဆိုသော် ခရစ်တော်နှင့်အသင်းတော်၌ရှိသော ဆက်စပ်မှုကို ရည်မှတ်၍ ပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။<sup>33</sup> သို့သော်လည်း သင်တို့သည် အသီးသီးကိုယ်ကိုယ်ချစ်သကဲ့သို့ကိုယ်ခင်ပွန်းကို ချစ်ရမည်။ မိန်းမသည်လည်း ကိုယ်ခင်ပွန်းကို ရိုသေလေးစားရမည်။

**သားသမီးများနှင့်မိဘများ**

**6** သားသမီးတို့၊ သခင်ဘုရား၏အလိုတော်နှင့်အညီသင်တို့၏မိဘစကားကိုနားထောင်ကြလော့။ ထိုအရာသည် ပြောင့်မတ်မှန်ကန်

ကျမ်းစာ သန့်ရှင်းသောအရေးအသား-ဓမ္မဟောင်း  
 “ယောက်ျားသည် ... ရလိမ့်မည်” ကမ္ဘာ 2:24

သောအရာဖြစ်၏။<sup>2</sup> ပညတ်တော်ကား၊ “သင်တို့၏ပခင်နှင့်မိခင်ကို ရိုသေစွာပြုလော့”<sup>\*</sup> ဟုဆို၏။ ထိုအရာမှာ ဂတိတော်နှင့်ဆိုင်သော ပထမပညတ်ဖြစ်၏။<sup>3</sup> ထိုဂတိတော်မှာ၊ “အရာခပ်သိမ်းသည် သင်တို့နှင့်ကောင်းမွန်ပါလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် မြေကြီးပေါ်၌ အသက်တာရှည်ကြလိမ့်မည်။”<sup>4</sup> အဘတို့၊ ကိုယ့်သားသမီးတို့ကို စိတ်ဆိုးစေခြင်းငှါ မပြုကြနှင့်။ သခင်ဘုရား၏အလိုတော်နှင့် ညီသောဆုံးမသွန်သင်ခြင်းကို ပြုလျက်ကျွေးမွေးကြလော့။

**အစေခံကျွန်များနှင့်သခင်များ**

<sup>5</sup> အစေခံကျွန်တို့၊ ဤမြေကြီးပေါ်၌ သင်တို့သခင်တို့၏စကားကို ကြောက်ရွံ့ရှိသေခြင်းနှင့်နားထောင်ကြလော့။ သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏အစေခံသကဲ့သို့ သူတို့၏အစေကို ရိုးသားသောစိတ်နှလုံးနှင့်ခံကြလော့။<sup>6</sup> သူတို့သည် သင်တို့ကို ကြည့်ရှုနေစဉ် ကျေနပ်နှစ်သက်သည်ထက်ပို၍ နာခံခြင်းရှိရမည်။ သင်တို့သည် ခရစ်တော်၏အစေခံသကဲ့သို့ သူတို့ကို နာခံရမည်။ ဘုရားသခင်သည် အဘယ်အရာအလိုရှိတော်မူသည်ကို သင်တို့သည် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ဖြင့် ပြုရမည်။<sup>7</sup> သင်တို့၏အလုပ်ကို ဆောင်ရွက်လော့။ ထိုအရာကို လုပ်ဆောင်ရာတွင် ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့သည် လူကိုသာ အစေခံခြင်းကဲ့သို့မဟုတ်၊ သခင်ဘုရား၏အစေတော်ကို ခံခြင်းကဲ့သို့ ပြုကြလော့။<sup>8</sup> ဘုရားသခင်သည် လူတိုင်းအား ကောင်းမှုပြုခြင်းအတွက် ဆုလားဒ်ကိုပေးတော်မူမည်ဖြစ်ကြောင်း အောက်မေ့ကြလော့။ အစေခံကျွန်ဖြစ်စေ၊ လူလွတ်ဖြစ်စေ၊ ခပ်သိမ်းသောသူတို့သည် မိမိတို့လုပ်ဆောင်သည့်ကောင်းသောအရာများအတွက် ဆုလားဒ်ကို ရရှိကြလိမ့်မည်။

<sup>9</sup> သခင်တို့၊ ထိုနည်းအတူ၊ သင်တို့၏အစေကိုခံသောကျွန်တို့တွင် ကောင်းမွန်စွာ ပြုကြ

“သင် ... ပြုလော့” ထွက် 20:12; တရား 5:16  
 “အရာခတ်သိမ်း ... လိမ့်မည်” ထွက် 20:12; တရား 5:16

လော့။ သူတို့ကို ခြောက်လှန့်သောအရာများကို မပြောကြနှင့်။ သင်တို့၏သခင်ဖြစ်တော်မူ၍၊ သူတို့၏သခင်လည်း ဖြစ်တော်မူသောသူသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ ထိုသခင်သည် လူအားလုံးတို့ကို တူညီမျှတစွာ တရားစီရင်တော်မူ၏။

**ဘုရားသခင်၏လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြလော့**

<sup>10</sup> ငါ၏စာကို အဆုံးသတ်ရန် သင်တို့အား ငါပြောဆိုသည်မှာ၊ သခင်ဘုရား၌၎င်း၊ သူ၏ကြီးမားသောတန်ခိုးတော်၌၎င်း၊ အားယူ၍ ခိုင်ခံ့ခြင်းရှိကြလော့။ <sup>11</sup> သင်တို့သည် မာရ်နတ်၏ဆိုးညစ်သောပရိယာယ်တို့ကို ခုခံကာကွယ်နိုင်မည့်အကြောင်း ဘုရားသခင်၏လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။ <sup>12</sup> ငါတို့သည် မြေကြီးပေါ်၌ ရှိသောလူသားတို့အား ဆန့်ကျင်တိုက်လှန်ခြင်းမဟုတ်။ ငါတို့သည် အစိုးရသောသူတို့၊ အာဏာစက်များ၊ ဤလောကီမှောင်မိုက်တန်ခိုးများနှင့် တိုက်လှန်ကြ၏။ ငါတို့သည် မိုးကောင်းကင်အရပ်များ၌ နေသောနတ်ဆိုးတို့၏ဝိညာဉ်တန်ခိုးများနှင့်ဆန့်ကျင်၍ တိုက်လှန်ကြ၏။ <sup>13</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏လက်နက်စုံကို လိုအပ်လျက်ရှိကြ၏။ ထို့နောက် သင်တို့သည် ဆိုးယုတ်သောနေရက်ကာလ၌ ခိုင်ခံ့စွာရပ်နိုင်ကြလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် တိုက်လှန်ခြင်းတစ်ခုလုံးကို ပြီးစီးသောအခါ သင်တို့သည် ခိုင်ခံ့စွာရပ်တည်နိုင်ဆဲဖြစ်လိမ့်မည်။ <sup>14</sup> ထို့ကြောင့် သင်တို့၏ခါးပတ်လည်၌ သစ္စာခါးပတ်ကို တင်းကျပ်စွာ ပတ်လျက်ခိုင်ခံ့စွာရပ်ကြလော့။ သင်တို့၏ရင်အုပ်၌ ဖြောင့်မတ်သောအသက်ရှင်ခြင်း ရင်အုပ်တန်ဆာကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။ <sup>15</sup> သင်တို့၏ခြေလှမ်း ငြိမ်သက်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းသည် သင်တို့ကို ကူညီ၍ခိုင်ခံ့စွာ ရပ်နေနိုင်ရန် ဝတ်ဆင်ကြလော့။ <sup>16</sup> မာရ်နတ်ပစ်ခတ်သော လောင်နေသည့်မြှားလက်နက်ကို ကာသတ်ပြန်နိုင်သောယုံကြည်ခြင်းလွှားကို အသုံးပြုကြ

လော့။ <sup>17</sup> ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ခြင်းကိုလည်း သင်တို့၏သံခမောက်လုံးအဖြစ် လက်ခံကြလော့။ ဝိညာဉ်တော်၏မီးကိုလည်း ယူကြလော့။ ထိုမီးသည် ဘုရားသခင်၏သွန်သင်ခြင်းတရားနှုတ်ကပတ်တော်ဖြစ်၏။ <sup>18</sup> အချိန်တိုင်း၌ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဆုတောင်းပဌနာပြုခြင်း အမျိုးမျိုးတို့ဖြင့် ဆုတောင်းကြလော့။ သင်တို့အလိုရှိသမျှသော အရာခပ်သိမ်းတို့အတွက် တောင်းကြလော့။ ဤအရာကို ပြုခြင်းငှါ သင်တို့သည် အစဉ်မပြတ်အသင့်ဖြစ်ရမည်။ အဘယ်သောအခါမျှ အလျော့မပေးကြနှင့်။ ဘုရားသခင်၏လူအားလုံးတို့အတွက် အစဉ်အမြဲဆုတောင်းကြလော့။

<sup>19</sup> ငါသည်လျှို့ဝှက်သောဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ပြောပြနိုင်ခြင်းငှါ ငါ၏နှုတ်ကို ဖွင့်လှစ်သောအခါတိုင်း၌ ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိဘဲဟောပြောနိုင်ခြင်းငှါ ဘုရားသခင်သည် စကားတော်ကို ငါ့အား ပေးတော်မူမည်အကြောင်း ငါ့အတွက်လည်း ဆုတောင်းကြလော့။ <sup>20</sup> ငါသည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောရသောအမှုရှိ၏။ ငါသည် ထိုအမှုကို ယခုပင်၍ နေရာထောင်ထဲ၌ လုပ်ဆောင်လျက်နေ၏။ ငါဟောပြောအပ်သည်နှင့်အညီ ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိဘဲ ဟောပြောနိုင်မည့်အကြောင်း ဆုတောင်းကြလော့။

**နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်ခြင်းများ**

<sup>21</sup> ငါတို့ချစ်သောငါတို့၏ညီ တုခိတ်ကို သင်တို့ထံသို့ ငါစေလွှတ်၏။ သူသည် သခင်ဘုရား၏အမှုတော်၌ သစ္စာရှိသောအစေခံဖြစ်၏။ သူသည် ငါ့အကြောင်းအရာအားလုံးတို့ကို သင်တို့အား ပြောပြပါလိမ့်မည်။ ထို့နောက် ငါသည် အဘယ်သို့သောသူဖြစ်သည်ကို၎င်း၊ ငါသည် အဘယ်အရာကို ပြုနေသည်ကို၎င်း သင်တို့သိကြလိမ့်မည်။ <sup>22</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် သူ့ကို သင်တို့ထံသို့ ငါစေလွှတ်၏။ ငါတို့သည် အဘယ်သို့ ဖြစ်နေကြသည်ကို သင်တို့အား သိစေ

ခြင်းငှါ၎င်း၊ ခွန်အားပေးစေခြင်းငှါ၎င်း ဝါသည်  
 သူကို စေလွှတ်၏။  
<sup>23</sup>သင်တို့၌ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိပါစေသော၊  
 ခမည်းတော်နှင့် သခင်ယေရှုခရစ်ထံမှ ယုံကြည်

ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိပါစေသော။ <sup>24</sup>ငါတို့  
 သခင်ယေရှုခရစ်ကို ထာဝရချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်  
 ချစ်သောသင်တို့အားလုံးအပေါ်၌ကျေးဇူးတော်  
 ရှိပါစေသော။

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>